

# ARMONIA

SPA & FITNESS

## LONGEVITY SPA

---

Du Lac et Du Parc Grand Resort

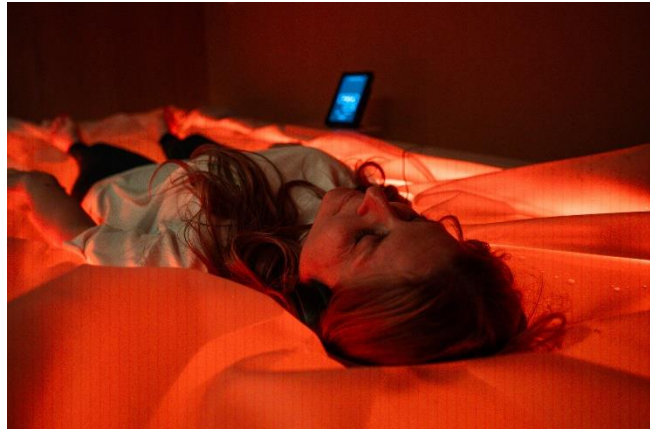
Riva del Garda

IT



Mehr als nur ein Treatment: Ein Training für Ihre Vitalität. ARMONIA SPA schließt sich der Longevity-Revolution an: Zukunftsweisende Programme, die Ihren Organismus darauf trainieren, sich selbst zu regenerieren, jung zu bleiben und sein volles Potenzial auszuschöpfen.

Ausgabe Mai 2026, alle vorherigen Ausgaben verlieren ihre Gültigkeit.



# LONGEVITY BEHANDLUNGEN

## STARPOOL

Molecular Hydrogen Booster | Antioxidatives Reset

Ein Hauch von zellulärer Jugend. Ideal zur Bekämpfung von mentalem Stress; verlangsamt die Zellalterung dank seiner starken antioxidativen Wirkung und schenkt neue Energie sowie mentalen Fokus.

Sitzung 20 min: € 30

Als Zusatzbehandlung (Add-on): € 20

Zerobody Cryo | Metabolic Boost

Nur wenige Minuten, um den Stoffwechsel anzuregen, zelluläre Entzündungen zu reduzieren und Endorphine freizusetzen – dank der Tiefenwirkung gezielter Neuro-Essenzen. Maximale Straffung und sofortige Muskelregeneration.

3 -8 min: € 50

Zerobody Dry Float | Tiefenentspannung

Die regenerative Kraft von 6 Stunden Schlaf in nur 20 Minuten. Ein trockenes Schwebbeerlebnis, das das Körpergewicht aufhebt – perfekt bei Schlaflosigkeit, Verspannungen der Wirbelsäule sowie Muskel- und Gelenkschmerzen, während die Tiefenwirkung der Neuro-Essenzen den Geist wiegt und regeneriert.

20 min € 50

## TIMELESS COMBOS (Synchronisiert)

Gleichzeitige Erlebnisse zur Zeitoptimierung und Maximierung der Vorteile.

Zerobody dry float& PMP Short (20 min) – € 85

Die Wirksamkeit des Dry Floating kombiniert mit dem PMP-Protokoll für eine intensive Regeneration.

Zerobody dry float& Collagen Mask (20 min) – € 70

Tiefenentspanntes Schweben kombiniert mit einer pflanzlichen Kollagen-Gesichtsmaske für eine strahlende Haut.

Zerobody dry float& Molecular Hydrogen (20 min) – € 70

Das ultimative „Antioxidative Reset“: Zelluläre Sauerstoffversorgung, während der Körper in vollkommener Entspannung schwebt..

## REGENERATIVE JOURNEYS (Sequentiell)

Ganzheitliche Behandlungsabläufe für eine tiefgreifende Transformation.

Zerobody dry float & Express Facial Rhea (50 min) – € 95

Eine gezielte Gesichtsbehandlung kombiniert mit der totalen Entspannung des Dry Floating.

Zerobody dry float & Body Massage (80 min) – € 125

The pinnacle of well-being: preparatory floating followed by a decontracting body massage.



# LONGEVITY PROGRAMME

## ANTISTRESS

Von chronischem Stress zu absoluter Klarheit. Ein sensorischer Biohacking-Pfad, der die Starpool-Methode nutzt, um das Nervensystem neu zu starten und Ihre kognitive Leistungsfähigkeit zu steigern.

Discovery Session: Zerobody Cryo und Zerobody Dry Float mit dem Mindfulness-Programm (ca. 40 min) € 85.00

Short: 3 Sitzungen in 3 Tagen (ca. 40 Min.)- € 240.00

Weekly: 6 Sitzungen in 6 Tagen (ca. 40 Min.)- € 460.00

## SLEEP RECOVERY

Ein avantgardistischer, biotechnologischer Pfad, der entwickelt wurde, um das Nervensystem zurückzusetzen, mentalen „Lärm“ zu eliminieren und die Schlafqualität zu verbessern. Ein Ritual, das darauf abzielt, vorzeitiger Alterung entgegenzuwirken und absolute Klarheit wiederzufinden.

Discovery Session: Zerobody Dry Float mit dem Breathwork-Programm (ca. 30 min) - € 50.00

Short: 3 Sitzungen in 3 Tagen (ca. 40 Min.)- € 120.00

Weekly: 6 Sitzungen in 6 Tagen (ca. 40 Min.) - € 230.00

## PERFORMACE PRE SPORT

Ein zukunftsweisendes Ritual, entwickelt, um die Muskulatur mittels Zerobody Cryo-Technologie optimal vorzubereiten, vorzeitiger Alterung entgegenzuwirken und die Leistungsfähigkeit zu steigern.

Discovery Session: Zerobody Cryo von 3 bis 8 Minuten - € 50.00

Short: 3 Sitzungen in 3 Tagen (ca. 8 Min.) - € 135.00

Weekly: 6 Sitzungen in 6 Tagen (ca. 8 Min.) - € 270.00

## RECOVERY AFTER SPORT

Verwandeln Sie Ihre Erholung in eine Stärke: Nutzen Sie die Vorteile von Kälte, Atmung und Schwerelosigkeit, um Ihren Alltag und Ihre sportliche Leistung zu verbessern.

Eine hervorragende Kombination nach intensivem und langem Training, um die Muskelregeneration optimal zu unterstützen.

Discovery Session: Zerobody Cryo und Dry Float mit dem Breathwork-Programm (ca. 40 Min.) - € 85.00

Short: 3 Sitzungen in 3 Tagen (ca. 8 Min.) - € 240.00

Weekly: 6 Sitzungen in 6 Tagen (ca. 8 Min.) - € 460.00

## LONGEVITY

Investieren Sie in Ihre Zukunft: Entdecken Sie die Kraft der bewussten Atmung (Conscious Breathing), um den Herzrhythmus zu harmonisieren und Stress abzubauen, sowie die Wirksamkeit von molekularem Wasserstoff, um Ihre Zellen vor Alterung zu schützen. Wissenschaft und Bewusstsein vereint für eine aktive Langlebigkeit und eine sichtbar regenerierte Haut.

Discovery Session: Zerobody Cryo, Zerobody Dry Float mit molekularem Wasserstoff und das Breathwork-Programm  
(ca. 40 Min.) € 100.00

Longevity Deep Reset 3 Tage - € 260.00

- 1. Tag: Zerobody Cryo, Zerobody Dry Float mit molekularem Wasserstoff und das Breathwork-Programm.
- 2. Tag: Zerobody Dry Float mit molekularem Wasserstoff und das Breathwork-Programm.
- 3. Tag: Zerobody Cryo, Zerobody Dry Float mit molekularem Wasserstoff und das Breathwork-Programm.

# BEAUTY LONGEVITY PROGRAMME

Im Armonia Spa steht die Zeit still – dort, wo die Wissenschaft der Langlebigkeit auf maßgeschneiderte dermo-kosmetische Pflege trifft. Die Starpool Longevity-Technologien bereiten den Geist vor und aktivieren die Zellrezeptoren, wodurch die dermo-technologische Wirksamkeit der Rhea-Behandlungen maximal gesteigert wird. Entdecken Sie diese exklusive Synergie: eine tiefenwirksame, regenerative Reise, die die Jugendlichkeit der Haut erweckt – für ein sichtbar jüngeres Gesicht und einen tiefenentspannten Geist.

## GESICHT

“GLOW QUICK RESET” 3 Tage - 458€

Ein „Reset“-Knopf für Ihre Haut. Ein Energiekonzentrat, das Stress und Müdigkeitserscheinungen sofort auslöscht und ein entspanntes, geschütztes und außergewöhnlich strahlendes Gesicht hinterlässt. Die ideale Wirkungsverstärkung nach den regenerierenden Vorteilen von Zerobody Dry Float, der zellulären Aktivierung von Zerobody Cryo und der tiefenwirksamen Anti-Aging-Kraft von molekularem Wasserstoff.

- 1. Tag: Molecular Hydrogen Booster: 20 Min., „New Light“-Gesichtsbehandlung (mit Peeling): 50 Min.
- 2. Tag: Zerobody Cryo: 3-5 Min., „Lift Up“-Behandlung: 50 Min.
- 3. Tag: Zerobody Dry Float: 20 Min., Rhea „Age-Factor“-Behandlung: 80 Min.

“CHRONO REVERSE” 3 Tage – 534€

Die Zeit anzuhalten ist heute möglich. Das Chrono Reverse-Paket kombiniert die Vorteile von Zerobody, Zero Gravity und molekularem Wasserstoff – ideal zum Entgiften und zum Abbau von psychophysischem Stress – mit der innovativen MySkinetic-Technologie. Entwickelt, um die tiefe Zellenergie zu wecken und Hautschäden zu reparieren, stimuliert diese Behandlung eine totale Regeneration.

- 1. Tag: Molecular Hydrogen Booster: 20 Min., MySkinetic: 80 Min..
- 2. Tag: Zerobody Cryo: 3-5 Min., Total Age: 80 Min.
- 3. Tag: Zerobody Dry Float (Schweben): 20 Min. (Neuro-Entspannung).

## CORPO

“CRIOSCULPT” 3 Tage – € 367.00

Modellieren, entgiften, entspannen: drei Wirkungen in einem einzigen, kraftvollen Programm. Dieses Paket kombiniert die regenerative Kraft von Zero Gravity, Zerobody und molekularem Wasserstoff mit der Intensivwirkung der reduzierenden Rhea-Körperbehandlung. Während der Geist von Verspannungen befreit wird und die Zellen von oxidativem Stress gereinigt werden, arbeitet die Rhea-Behandlung an der Neudefinition der Körperkonturen.

*Es wird empfohlen, das Paket über 6 Tage zu wiederholen, um die Wirksamkeit der Behandlung zu verstärken und die Ergebnisse zu maximieren.*

- 1. Tag: Zerobody Cryo: 3-5 Min. Ganzkörper, Lymphdrainierende Massage: 50 Min.
- 2. Tag: Zerobody Cryo: 3-5 Min., Slim Shock-Behandlung: 50 Min.
- 3. Tag: Zerobody Dry Float: 20 Min., Slim Shock-Behandlung: 50 Min.

## SPORT

“FLASH MUSCLE RECOVERY” 3 Tage - € 438.00

Dieses Paket kombiniert die Technologie von Zero Gravity, Zerobody und molekularem Wasserstoff mit einem Spezialprogramm, das auf drei grundlegende Ziele ausgerichtet ist: Entlastung und Entzündungshemmung des Gewebes, Aktivierung eines totalen Muskel-Resets sowie Förderung von Dehnung und Gelenkmobilität. Durch das Aufheben der Schwerkraft und des oxidativen Stresses beschleunigt der Körper den Laktatabbau und die Reparatur von Mikroverletzungen drastisch. Der perfekte Verbündete, um eigene Grenzen zu überschreiten und die Erholungszeiten zwischen den Trainingseinheiten zu verkürzen.

- 1. Tag: Entlastung und Entzündungshemmung

Zerobody Dry Float mit Molecular Hydrogen Booster: 20 Min., Lymphdrainierende Massage: 50 Min.

- 2. Tag: Muskel-Reset

Zerobody Cryo: 3-5 Min., Sportmassage (Decontracting): 45 Min.

- 3. Tag: Stretching and Mobilität

Zerobody Cryo: 3-5 Min., Zerobody Dry Float: 20 Min. mit Molecular Hydrogen Booster: 20 Min., Stretching-Massage: 50 Min.

# ÖFFNUNGSZEITEN

## BEAUTY

10.00 – 13.00 / 14.00 – 19.00

## WHIRLPOOL & SAUNA

Mon – Fri: 13.00 -19.00

Sat – Sun: 10.00 -19.00

CRISTALLO POOL 8.00 – 20.00

**DU LAC  
ET  
DU PARC**

GRAND RESORT

Gerne nehmen wir Ihre Anfrage bereits vor  
Ihrer Ankunft entgegen unter:

Tel. Armonia: 0464 566755

Internal extension 755

Mail: [armonia@dulacetduparc.com](mailto:armonia@dulacetduparc.com)

Du Lac et Du Parc Grand Resort

Viale Rovereto, 4438066 Riva del  
Garda (Trento) – Italy Tel. +39 0464  
566600

[info@dulacetduparc.com](mailto:info@dulacetduparc.com)

[www.dulacetduparc.com](http://www.dulacetduparc.com)

[f](#) [t](#) [@](#) [G+](#) [v](#) #armoniaspa



