

# ARMONIA

SPA & FITNESS

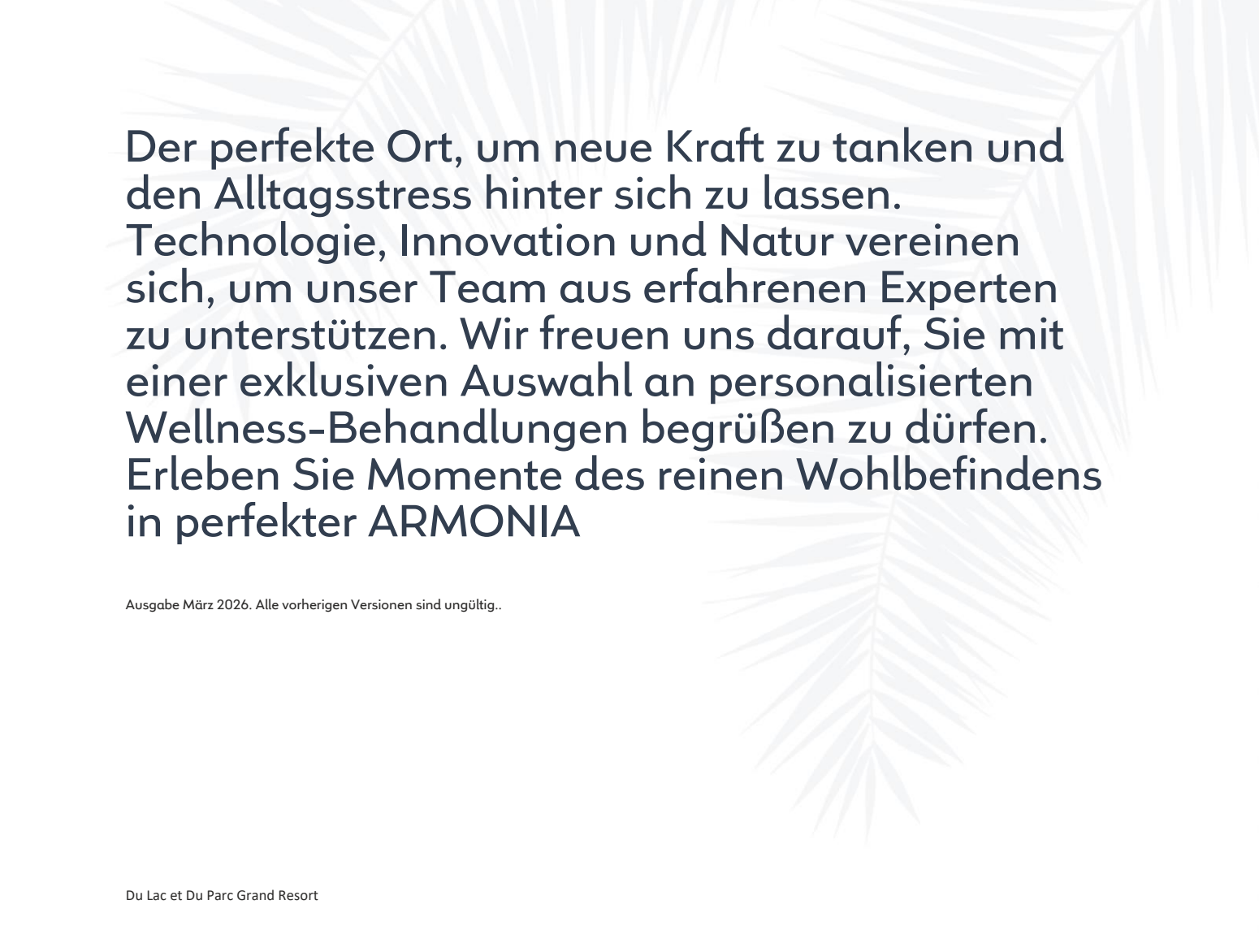
---

Du Lac et Du Parc Grand Resort

Riva del Garda

DE





Der perfekte Ort, um neue Kraft zu tanken und den Alltagsstress hinter sich zu lassen. Technologie, Innovation und Natur vereinen sich, um unser Team aus erfahrenen Experten zu unterstützen. Wir freuen uns darauf, Sie mit einer exklusiven Auswahl an personalisierten Wellness-Behandlungen begrüßen zu dürfen. Erleben Sie Momente des reinen Wohlbefindens in perfekter ARMONIA

Ausgabe März 2026. Alle vorherigen Versionen sind ungültig..



## ARMONIA BONTON

### Reservierungen

Um sicherzustellen, dass Sie Ihre gewünschten Behandlungen zu Ihrer bevorzugten Zeit genießen können, empfehlen wir eine frühzeitige Buchung per E-Mail oder Telefon.

### Gesundheit

Bitte informieren Sie uns über etwaige gesundheitliche Beschwerden, Allergien, Unverträglichkeiten oder ob Sie ein Baby erwarten. Die Schwangerschaft ist eine besondere, aber sensible Zeit; in der Armonia Spa werden Ganzkörperbehandlungen und Massagen erst ab der 14. Schwangerschaftswoche durchgeführt. Bei Ihrem ersten Termin bitten wir Sie, einen kurzen Gesundheitsfragebogen auszufüllen, um sicherzustellen, dass die gewählte Behandlung optimal auf Ihr Wohlbefinden abgestimmt ist.

### Ankunft

Bitte finden Sie sich mindestens 5 Minuten vor Ihrem Termin in Bademantel und Slippers sowie ohne Schmuck bei uns ein. Wir übernehmen keine Haftung für verlorenen oder vergessenen Schmuck. Im Falle einer Verspätung müssen Behandlungen gegebenenfalls angepasst oder verkürzt werden, um nachfolgende Reservierungen und Termine zu berücksichtigen.

### Stornierungsbedingungen

Bitte stornieren Sie Ihre Reservierung mindestens 24 Stunden im Voraus; andernfalls wird der volle Betrag der gebuchten Behandlung in Rechnung gestellt.

### Wunsch nach Therapeut/in

Bei der Buchung können Sie gerne angeben, ob Sie von einem Therapeuten oder einer Therapeutin behandelt werden möchten. Wir freuen uns, Ihrem Wunsch nachzukommen.

### Wellness-Bereich

Unsere Spa ist als Oase der Ruhe und Entspannung konzipiert. Wir bitten Sie höflich, die Lautstärke auf ein Minimum zu reduzieren und Ihr Mobiltelefon auszuschalten. Der Zugang zu den Saunen und dem Dampfbad ist ohne Badebekleidung und Slipper gestattet. Im Whirlpool und in den Ruhebereichen bitten wir Sie, Badebekleidung zu tragen. Kindern und Jugendlichen unter 16 Jahren ist der Zutritt zum

gesamten SPA-Bereich, einschließlich Whirlpool und Saunen, nicht gestattet. Wir behalten uns das Recht vor, bei störendem Verhalten gegenüber anderen Gästen einzugreifen.

Das Armonia-Team dankt Ihnen für Ihre Aufmerksamkeit und wünscht Ihnen einen angenehmen Aufenthalt





## ÜBERBLICK

- RHEA GESICHTSBEHANDLUNGEN
- MYSKINETIC
- BEAUTY ESSENTIAL
- MASSAGEN
- RELAX AND REGENERATION
- AYURVEDISCHE  
BEHANDLUNGEN
- SPA-ANGEBOTE FÜR KINDER
- BEHANDLUNGEN FÜR  
SCHWANGERE
- WELLNESS RITUALS
- RITUALE FÜR PAARE
- FITNESS CENTER
- CRISTALLO POOL



**RHEA**

**GESICHTSBEHANDLUNGEN**

---

RHEA ist eine Kosmetiklinie, die auf dem Prinzip basiert, dass jede Haut einzigartig und unvergleichlich ist. Sie bietet exklusive Maßnahmen, die den Kunden zum aktiven Teilnehmer machen. Unsere Dermotechnologen freuen sich darauf, die perfekte Gesichtsbehandlung für Sie und Ihre Haut zu kreieren.

Alle unsere Gesichtsbehandlungen beinhalten eine spezielle Pflege für die Augenpartie.



### Age Factor Intense

Dieses Gesichtsritual basiert auf der innovativen Exposom-Philosophie. Es nutzt einen speziellen Komplex aus 24 Wirkstoffen, der die Tiefenregeneration der Haut verbessert sowie das Zellwachstum und die Zellerneuerung fördert.

Euro 160,00 – 80 Minuten

### Total Age

Revitalisierendes Gesichtsritual mit Chili-Stammzellen, die eine Tiefenregeneration bewirken. Es stellt die natürlichen Hautfunktionen wieder her und schenkt ein ganzheitliches, tiefgreifendes Wohlbefinden..

Euro 160,00 – 80 minuten

### Lift Up

Eine belebende Hautpflege mit erstklassiger Lifting- und Filler-Wirkung. Sie steigert die Neubildung von Kollagen und Elastin, während sie gleichzeitig die Regeneration der Haut fördert.

Euro 125,00 – 50 minuten

### New Light

Angereichert mit Vitamin C für eine strahlende Wirkung: Diese aufhellende Gesichtsbildung sorgt für eine sichtbare Reduzierung von Pigmentflecken durch eine intensive Sauerstoffversorgung der Hautschichten.

Euro 125,00 – 50 minuten

### Vita – Power

Eine revitalisierende und vitaminreiche Behandlung, um die Haut zu regenerieren und optimal auf nachfolgende Anwendungen vorzubereiten. Inklusiv Augenbrauenkorrektur, falls gewünscht.

Euro 135,00 – 80 minuten

### Chrono Eyes

Eine Anti-Aging-Behandlung für die Augenpartie mit gezieltem Lifting-Effekt. Sie hilft, Augenringe und Schwellungen zu reduzieren. Dank straffender Inhaltsstoffe werden feine Linien in diesem empfindlichen Bereich sichtbar minimiert.

Euro 60.00 - 50 minutes



# MYSKINETIC

---

mySKINETIC revitalisiert das Herz Ihrer Haut. Es wirkt ganzheitlich gegen die Zeichen der Hautalterung und bewahrt Ihre Jugendlichkeit. Die Haut wird aufgepolstert, geglättet und der Teint perfektioniert. Eine personalisierte Behandlung, die exakt auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Durch die Synergie aus speziellen Strömen und einer Myolifting-Massage werden die Gesichtszüge sichtbar gestrafft. Die Behandlung ist von drei Techniken der ästhetischen Medizin inspiriert:

- Dermabrasion – inspiriert durch Dermaplaning
- Mikro-Fotostimulation – inspiriert durch Needling
- Ionoinduktion – inspiriert durch Biorevitalisierung





### **MySkinetic Regenera**

Aktiviert die Zellaktivität durch die  
Stimulierung der biologischen  
Hautfunktionen

50 min € 145,00

### **MySkinetic +**

Revitalisiert die Haut und repariert  
zellgenetische Schäden.

80 min € 195,00



# BEAUTY ESSENTIAL

# GESICHT

Wimpernfärben  
Euro 30,00

Augenbrauenfärben  
Euro 20,00

Wimpern und Augenbrauen färben  
Euro 45,00

Wimpern und Augenbrauen Laminierung:  
Euro 80,00

# KÖRPER

Waxing:  
Euro 15,00/55,00

Entschlackende Beinwickel  
Besonders wirksam bei schweren Beinen.  
€50.00 – 20 minuten



# SCHÖNHEITSPFLEGE FÜR HÄNDE UND FÜSSE

## Maniküre

Euro 45,00

Aufpreis für Nagellack: €15,00

## Pediküre

Euro 55,00

Aufpreis für Nagellack: €15,00



## Pediküre Deluxe

Ritual mit Peeling, Pediküre und entspannender Fußmassage (Nagellack nicht inbegriffen): €85,00

## Maniküre Deluxe

Ritual mit Peeling, Maniküre (Nagellack nicht inbegriffen): €65,00

## Maniküre mit UV-Lack

Euro 75,00 – 80 Minuten

## Pediküre mit UV-Lack

Euro 85,00 – 80 Minuten

## Entfernung von UV-Lack

Euro 25,00 – 20 Minuten



# MASSAGEN

---



Armonia Massage  
Euro 50,00 – 20 minuten  
Euro 80,00 – 50 minuten  
Euro 130,00 – 80 minuten

Draining Massage  
Euro 85,00 – 50 minuten

Candle Massage  
Euro 90,00 – 50 minuten  
Euro 140,00 – 80 minuten


Peeling-Massage mit Olivenöl aus dem  
Garda Trentino und Olivenkernpulver.  
Euro 80,00 – 50 minuten

Klassische Entspannungs- und  
Regenerationsmassage – individuell auf Sie  
abgestimmt.

Eine sanfte manuelle Massage mit entgiftender und  
entwässernder Wirkung, verfeinert mit ätherischen  
Ölen aus Süßorange, Mandarine und Oregano.

Entspannende und umhüllende Techniken in  
Kombination mit einer kostbaren, pflegenden  
Buttermischung, die Körper und Geist zur Ruhe  
kommen lässt.  
Ideal für Paare.

Peeling-Massage: angenehm peelend und  
tiefenregenerierend, mit Olivenkernpulver und  
nativem Olivenöl extra.



Hot Stone Massage  
Euro 90,00 – 50 minuten

De-Stress Massage  
Euro 90,00 – 50 minuten  
Euro 135,00 – 80 minuten

Decontracting Massage  
€100,00 – 45 minuten  
€ 65,00 - 20 minuten

Eine uralte Massagetechnik mit warmen Lavasteinen für eine entspannende und revitalisierende Wirkung.

Aromatische Anti-Stress-Massage mit langsamen und sanften Techniken.

Eine gezielte Massage für Beine und Rücken mit tiefgehenden und punktuellen Bewegungen zur Linderung von Muskelverspannungen.

# PMP PHYTOMASSOPODIA

Phytomassopodia® Die erste patentierte Methode, die von den Füßen ausgeht und eine neue Form des ganzheitlichen Wohlbefindens für den gesamten Menschen bietet. Sie wirkt stressabbauend, entgiftend und regenerierend.

## PMP Short

Eine kräftigende und energetisierende Massage, ideal für müde Füße.

Euro 50,00 – 20 minuten

## PMP Revitalizing Anti-Stress Treatment

Eine ganzheitliche Fußbehandlung, die eine Welle des Wohlbefindens im gesamten Körper auslöst.

Sie kombiniert die Anwendung von Wasser, Phytoschlamm, ätherischen Ölen und einer Massage mit Podostrigiles."

Euro 80,00 – 50 minuten





# REGENERATION UND ENTSPANNUNG

---

# KÖRPERPEELINGS



## Sotto Sale Body Scrub

Ein entgiftendes Peeling auf der Basis von sizilianischem Meersalz, ätherischen Ölen aus piemontesischer Pfefferminze und wilder Minze, kombiniert mit Extrakten aus grünem Tee und Ginseng. Ideal auch für Männer.

Euro 50,00 – 20 minutes

## Dolce Vita Body scrub

Ein regenerierendes und illuminierendes Peeling aus Mikro-Zuckerkristallen und ätherischen Ölen von Süßorange und Mandarine.

Euro 50, 00 – 20 Minuti

# KÖRPERBEHANDLUNGEN



SLIMSHOCK - Lokalisierte Behandlung zur Körpermodellierung

Eine gezielte Behandlung für Bauch, Oberschenkel und Gesäß mit modellierender und straffender Wirkung.

Der Fokus liegt auf der Neugestaltung der Silhouette und der Hautstraffung: Der Stoffwechsel wird reaktiviert, um die Fettverbrennung zu fördern und Fettgewebe zu reduzieren.

€100.00 – 50 minuten



# AYURVEDA

---

Ayurveda bedeutet 'Lehre vom Leben' und stammt aus der indischen Medizin. Ziel ist das Gleichgewicht zwischen Vata, Pitta und Kapha, die für Bewegung, Transformation und Stabilität stehen. Die Behandlung schenkt ein tiefes Gefühl des Wohlbefindens.



**Abhyanga**  
Euro 90,00 – 50 minuten  
Euro 140,00 – 80 minutes

**Shirodara**  
Euro 150,00 – 80 minuten

**Earth and Sky Massage**  
€90.00 – 50 minuten

Die Abhyanga-Massage ist Teil der alten indischen Wissenschaftstradition. Mit warmem Öl durchgeführt, wirkt sie beruhigend und ausgleichend.

Dies ist die charakteristischste ayurvedische Behandlung: Ein sanfter Strahl aus warmem Öl wird über die Stirn gegossen und fließt sanft über den Kopf. Dies ermöglicht es dem Körper, sich einer tiefen Entspannung hinzugeben.

Eine entspannende Massage speziell für Kopf, Schultern und Füße, die hilft, das psychophysische Gleichgewicht wiederherzustellen.



# BEHANDLUNGEN FÜR KINDER & TEENS

---

Eine Auswahl an Behandlungen, die speziell unseren jungen Gästen von 4 bis 12 Jahren gewidmet ist.

## KIDS

Eine Auswahl an Behandlungen, die speziell unseren jungen Gästen von 4 bis 12 Jahren gewidmet ist.

### Kleine Gesichtsbehandlung

Sorgfältig ausgewählte Produkte und sanfte Techniken, um die Frische junger Haut zu unterstreichen.

€45.00 – 20 minuten

### Kleine manicure/pedicure

Gepflegte Nägel mit fröhlichen und trendigen Farben, um immer stylish zu sein.

€35.00 – 20 minuten

### Taste of Armonia

Sanfte Berührungen und Kokosnussöl für eine erste Einführung in die Welt der Massage.

€45.00 – 20 minuten



# TEENS

Gesichts- und Körperbehandlungen, die speziell auf die Haut und die Bedürfnisse von Teenagern im Alter von 12 bis 18 Jahren abgestimmt sind.

## Teen time

Ein Gesichtsritual, das speziell für junge Haut entwickelt wurde. Es wirkt feuchtigkeitsspendend und ausgleichend.

Euro 85,00 – 50 minutes

## Teen massage

A relaxing and anti-stress body massage with natural and hydrating oils..

Euro 80,00 – 50 minutes

## Manicure

€45.00

Add-on: Nagellack €15.00

## Pedicure

€55.00

Add-on: Nagellack €15.00





# **SCHWANGERSCHAFTS- FRIENDLY SPA- BEHANDLUNGEN**

---

Die Schwangerschaft ist ein magischer Moment im Leben einer Frau. Wir haben spezielle Behandlungen entwickelt, die ganz dem Wohlbefinden der werdenden Mutter gewidmet sind.

Bitte beachten Sie, dass die Behandlungen erst ab der 14. Schwangerschaftswoche durchgeführt werden.

“Mom to be”

Regenerierendes, feuchtigkeitsspendendes und vitaminreiches Gesichtsritual.

Euro 120,00 - 80 min

Schwangerschaftsmassage

Sanfte, entspannende und entwässernde

Techniken mit natürlichen Ölen fördern

den Abfluss von Giftstoffen, spenden

Feuchtigkeit und unterstützen die

Elastizität der Haut.

Euro 80,00 - 50 min

Mom to be ritual

Hautvorbereitendes Peeling,

feuchtigkeitsspendende Körperpackung und eine

entspannende Kerzenmassage.

Euro 110,00 – Approx. 80 min.

Manicure

Euro 45.00

Euro 15.00 Extras: Lackieren

Pedicure

Euro 55.00

Euro 15.00 Extras: Lackieren





# WOHLBEFINDEN & RITUALE

## Brione Ritual

Entschlackender Körperwickel, wohltuende Fußmassage und gezielte Rückenmassage.

Euro 135,00 – Approx. 80 min.

## Bastione Ritual

Körperpeeling, Drainagemassage und straffender Beinwickel – für ein Gefühl vollkommener Leichtigkeit und Tiefenreinigung...

Euro 160,00 – Approx. 100 min.

# RITUAL FOR COUPLES IN CARE SUITE

## Respiro del Garda

Ein Wellness-Ritual für zwei, inspiriert von den Düften des Garda Trentino.

Ein sanftes Körperpeeling mit lokalem Olivenöl und Olivenkernmehl sorgt für eine geschmeidige, strahlende Haut. Im Anschluss genießen Sie eine tief entspannende Paarmassage.

Euro 215,00 – 80 min



## Zitruszauber Wellness-Ritual

Ein Ganzkörper-Ritual, das mit einem sanften, umhüllenden Peeling aus Mikro-Zuckerkristallen beginnt, gefolgt von einer Entspannungsmassage mit ätherischen Zitrusölen. Das abschließende Finish mit einer Seidenglanz-Creme schafft ein unvergessliches Wohlfühlmoment.

Euro 250,00 – 80 min

## Paarmassage

Gönnen Sie sich das Vergnügen einer gemeinsamen Entspannungsmassage mit Ihrem Partner: ein einzigartiger Moment zum Teilen.

Euro 160,00 – 50 mi

# FITNESS CENTER

## FITNESSSTUDIO-REGELN

- Bitte tragen Sie für sportliche Aktivitäten angemessene Kleidung und festes Schuhwerk (keine Bademäntel, Badeanzüge oder Hausschuhe).
- Aus Respekt gegenüber anderen Gästen reinigen Sie die Geräte bitte nach jedem Gebrauch.
- Aus Sicherheitsgründen ist Kindern unter 14 Jahren der Zutritt zum Fitnessstudio nicht gestattet.





# CRISTALLO POOL

## CRISTALLO POOL REGELN

- Der Zutritt für unsere jungen Gäste ist nur in Begleitung eines Erwachsenen gestattet.
- Für Kinder unter 3 Jahren ist das Tragen einer Schwimmwindel verpflichtend.
- Die Verwendung von Bällen oder anderem Spielzeug, das andere Gäste stören oder deren Sicherheit gefährden könnte, ist untersagt.
- Springen, Spritzen, Schreien oder jegliches Verhalten, das die Ruhe anderer Gäste stören könnte, ist verboten.
- Das Betreten des Bereichs von außen mit Straßenschuhen ist untersagt.
- Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an den Rettungsschwimmer oder das Team des Armonia Spa.
- Aus Gründen der Privatsphäre ist das Fotografieren oder Filmen ohne vorherige Genehmigung durch das diensthabende Personal nicht gestattet.

Wassertiefe  
1,20 m

Wasser temperature  
28°-31°

Öffnungszeiten

Täglich von 8.00 Uhr bis 20.00 Uhr



# ÖFFNUNGSZEITEN

## BEAUTY

10.00 – 13.00 / 14.00 – 19.00

## WHIRLPOOL & SAUNA

Mon – Fri: 13.00 -19.00

Sat – Sun: 10.00 -19.00

## CRISTALLO POOL

8.00 – 20.00

**DU LAC  
ET  
DU PARC**

GRAND RESORT

Gerne nehmen wir Ihre Anfrage bereits vor Ihrer Ankunft entgegen unter:

Tel. Armonia: 0464 566755

Internal extension 755

Mail: [armonia@dulacetduparc.com](mailto:armonia@dulacetduparc.com)

Du Lac et Du Parc Grand Resort

Viale Rovereto, 44

38066 Riva del Garda (Trento) – Italy

Tel. +39 0464 566600

Fax +39 0464 566566

[info@dulacetduparc.com](mailto:info@dulacetduparc.com)

[www.dulacetduparc.com](http://www.dulacetduparc.com)

[f](#) [t](#) [@](#) [G+](#) [v](#) #armoniaspa





[www.dulacetduparc.com](http://www.dulacetduparc.com)