

FITNESS, WELLNESS & MORE

Our activities are free! Come and enjoy them!

FITNESS PROGRAM 30.03.2026 / 05.04.2026

Lun | Mon **11.30 – 12.15** FUNCTIONAL VINYASA YOGA con Agata
30

Mar | Tue
31

Mer | Wed
01

Gio | Thu **11.00 – 11.45** VINYASA YOGA – Slow Flow- con Agata
02

Ven | Fri **14.00 – 14.45** PILATES con Laura
03

Sab | Sat **14.00 – 14.45** PILATES con Laura
04

Dom | Sun
05

Fitness Center ARMONIA

07.00 - 20.00

ARMONIA
SPA & FITNESS

DU LAC ET DU PARC
GRAND RESORT

MEETING POINT for all activities: SPA

Un consiglio! Tipps!
Portate con voi una bottiglia d'acqua
Bring a bottle of water with you

Su richiesta, si organizzano sessioni di 1 ora
con **personal trainer** dedicato.
*Per informazioni sui costi e prenotazioni,
rivolgersi alla reception SPA.*

Upon request, we organise 1-hour sessions
with a dedicated **personal trainer**.
*Pricing and booking available at the SPA
reception*