

ARMONIA

SPA & FITNESS

Du Lac et Du Parc Grand Resort

Riva del Garda

IT



ARMONIA SPA: il luogo perfetto per rigenerarsi e lasciarsi alle spalle lo stress quotidiano. Tecnologia, innovazione e natura sono al servizio del nostro team di esperti professionisti. Vi aspettiamo per offrirvi una selezione esclusiva di trattamenti benessere personalizzati. Vivete momenti di benessere in perfetta ARMONIA.

Edizione Marzo 2026, ogni edizione precedente viene annullata.



ARMONIA BON TON

Prenotazioni

Per assicurarvi la possibilità di svolgere i trattamenti che desiderate nei momenti che preferite, vi consigliamo di prenotare in anticipo attraverso la mail oppure telefonicamente.

Salute

Vi chiediamo di informarci se soffrite di qualche disturbo, allergia, intolleranza o se siete in dolce attesa. La gravidanza è un periodo speciale ma anche delicato, all'Armonia Spa si svolgono trattamenti e massaggi a tutto il corpo solo a partire dalla 14ma settimana di gestazione. Al primo appuntamento vi verrà chiesto di compilare un breve questionario sulle condizioni di salute per valutare se il trattamento richiesto rispetta il vostro benessere.

Accoglienza

Si prega di giungere all'appuntamento almeno 5 minuti prima con accappatoio e ciabattine, privi di gioielli di qualsiasi tipo. Non ci assumiamo nessuna responsabilità per i gioielli smarriti o dimenticati. In caso di ritardo, per rispettare le prenotazioni o gli appuntamenti successivi, i trattamenti potrebbero subire variazioni o avere una durata inferiore.

Termini di cancellazione

Vi preghiamo di cancellare la prenotazione con almeno 24h di anticipo, altrimenti verrà addebitato l'importo totale del trattamento prenotato.

Massaggiatore/Massaggiatrice

Al momento della prenotazione potete esprimere la vostra preferenza verso un terapeuta uomo o una terapeuta donna. Saremo lieti di prendere in considerazione la vostra richiesta.

Wellness Area

La nostra Spa vuole essere un'oasi dedicata alla tranquillità e al relax, vi preghiamo di evitare, nel limite del possibile, i rumori e di spegnere il cellulare.

Nelle saune e bagno turco si accede senza costume da bagno e senza ciabatte.

Nella vasca idromassaggio e nella zona relax vi preghiamo di indossare il costume. Non è consentito l'accesso ai bambini e ai ragazzi al di sotto dei 16 anni all'intera area SPA, con idromassaggio e saune.

Ci riserviamo la facoltà di far notare qualsiasi comportamento possa disturbare gli altri ospiti.

Il Team Armonia vi ringrazia per l'attenzione e vi augura un piacevole soggiorno.



INDICE

- TRATTAMENTI VISO RHEA
- MYSKINETIC
- BEAUTY ESSENTIAL
- MASSAGGI
- RIGENERA & RELAX
- AYURVEDA
- PICCOLI IN ARMONIA
- DOLCE ATTESA
- RITUALI BENESSERE
- RITUALI DI COPPIA
- FITNESS CENTER
- PISCINA CRISTALLO



TRATTAMENTI VISO RHEA

Du Lac et Du Parc Grand Resort

Rhea,
una linea cosmetica
che nasce dal presupposto che
ogni pelle è unica e irripetibile,
azioni esclusive che rendono
il cliente protagonista attivo.
Le nostre Dermotecnologie
saranno felici di creare il
trattamento viso perfetto
per te e la tua pelle.

Tutti i nostri trattamenti viso includono
un trattamento specifico per vostro
contorno occhi.



Age Factor Intense

Rituale viso basato sull'innovativa filosofia esposomica, un complesso di 24 principi attivi studiati per accompagnare la pelle in un processo di profonda rigenerazione e riparazione cellulare.

Euro 160,00 – 80 minuti

Total Age

Rituale viso rivitalizzante, le cellule staminali del peperoncino creano una profonda rigenerazione ripristinando le corrette funzioni cutanee donando un benessere profondo e globale.

Euro 160,00 – 80 minuti

Lift Up

Rituale viso liftante, risolve i tratti del viso, dona turgore e compattezza alla pelle e stimola la produzione di collagene ed elastina.

Euro 125,00 – 50 minuti

New Light

Rituale viso illuminante, schiarente grazie all'apporto di Vitamina C e ad una ossigenazione profonda dei tessuti.

Euro 125,00 – 50 minuti

Vita – Power

Pulizia profonda del viso rivitalizzante e vitaminica per rigenerare la pelle e prepararla ai trattamenti successivi.

Inclusa la regolazione sopracciglia,

Euro 135,00 – 80 minuti

Chrono Eyes

Rituale globale contorno occhi, ottimo per attenuare borse, occhiaie e rivitalizzare la pelle liftando i segni d'espressione.

Euro 60,00 – 50 minuti

In aggiunta ai trattamenti viso Euro 30,00

Ad ogni trattamento viso riceverete un programma personalizzato di autocura.



MYSKINETIC

mySKINETIC, rivitalizza il cuore della tua pelle.
Agisce globalmente sui segni
del tempo e preserva la tua giovinezza.
Rimpolpa, distende ed uniforma l'incarnato.
Trattamento personalizzato in base
alle tue esigenze.
Lifta i tratti attraverso una sinergia
tra correnti e massaggio mioliftante.
Il trattamento si ispira a tre tecniche
della medicina estetica:
Dermoablazione Ispirata al Dermaplaning
Micro-fotostimolazione Ispirata al Needling
Ionoinduzione Ispirata alla biorivitalizzazione





MySkinetic Regenera

Risveglia l'attività cellulare stimolando la funzionalità biologica della pelle.

50 min € 145,00

MySkinetic +

Rivitalizza e ripara i danni genetici cellulari della pelle.

80 min € 195,00



BEAUTY ESSENTIAL

PER IL VISO

Tintura ciglia
Euro 30,00

Tintura sopracciglia
Euro 20,00

Tintura ciglia e sopracciglia
Euro 45,00

NEW 2025 –
Laminazione ciglia o sopracciglia
Euro 80,00

PER IL CORPO

Epilazione
Euro 15,00/55,00

Bendaggio gambe
Particolarmente efficace in caso di pesantezza alle
gambe.
Euro 50,00 – 20 minuti



BELLEZZA PER MANI E PIEDI

Manicure

Euro 45,00

Supplemento applicazione smalto

Euro 15,00

Pedicure

Euro 55,00

Supplemento applicazione smalto

Euro 15,00



Pedicure Deluxe

Rituale con esfoliazione, pedicure e rilassante massaggio ai piedi (applicazione smalto non incluso). Euro 85,00

Manicure Deluxe

Rituale con esfoliazione, manicure (applicazione smalto non incluso). Euro 65,00

Manicure con Smalto semipermanente

Euro 75,00 – 80 minuti

Pedicure con Smalto semipermanente

Euro 85,00 – 80 minuti

Rimozione smalto semipermanente o gel

Euro 25,00 – 20 minuti



MASSAGGI



Massaggio Armonia
Euro 50,00 – 20 minuti
Euro 80,00 – 50 minuti
Euro 130,00 – 80 minuti

Massaggio drenante
Euro 85,00 – 50 minuti

Candle Massage
Euro 90,00 – 50 minuti
Euro 140,00 – 80 minuti

Massaggio esfoliante all'olio d'oliva del Garda
Trentino e noccioli d'olivo
Euro 80,00 – 50 minuti

Massaggio Hot Stone
Euro 90,00 – 50 minuti

Concedetevi il piacere di ricevere un massaggio classico personalizzato con azione distensiva e rigenerante.

Massaggio manuale dolce ad effetto detossinante e drenante con oli essenziali di arancio dolce, mandarino ed origano.

Si consiglia di abbinare questo massaggio ad un bendaggio gambe.

Manualità rilassanti ed avvolgenti abbinate ad un prezioso e nutriente mix di burri preziosi che aiutano a distendere il corpo e la mente. Ideale per la coppia.

Massaggio -peeling, piacevolmente esfoliante e fortemente rigenerante alla polvere di noccioli d'olivo e olio extravergine d'oliva.

Antica tecnica di massaggio con pietre laviche calde con effetto rilassante e rivitalizzante.

Massaggio De Stress
Euro 90,00 – 50 minuti
Euro 135,00 – 80 minuti

Massaggio antistress aromatico, con manualità
lente e leggera.

Massaggio decontratturante
Euro 100,00 – 45 minuti
Euro 65,00 – 20 minuti

massaggio concentrato su gambe e schiena con
manovre profonde e mirate per alleviare le tensioni
muscolari

PMP PHYTOMASSOPODIA

Phytomassopodia ® è il primo metodo brevettato che, dai piedi, dona una nuova forma di benessere globale a tutta la persona. Antistress, disintossicante e rigenerante.

PMP Short

Massaggio tonificante ed energizzante, indicato per piedi stanchi.

Euro 50,00 – 20 minuti

PMP Antistress Rivitalizzante

Trattamento completo per i piedi che crea un'onda di benessere su tutto il corpo.

Unisce l'uso dell'acqua, del fitofango, degli olii essenziali e del massaggio con Podostrigiles.

Euro 80,00 – 50 minuti





RIGENERA E RILASSA

SCRUB CORPO



Sotto Sale Body Scrub

Scrub detossinante a base di sale marino della Sicilia, oli essenziali di menta piperita del Piemonte e mentuccia selvatica in sinergia con estratti vegetali di Tè Verde e Ginseng.

Ideale anche per l'uomo.

Euro 50,00 – 20 minuti

Dolce Vita Body scrub

Scrub rigenerante ed illuminante a base di micro cristalli di zucchero, oli essenziali di Arancio Dolce e Mandarino.

Euro 50,00 – 20 Minuti

IMPACCHI CORPO Soft-Pack®



L'effetto benefico della vasca Soft-Pack supera un bagno normale, scioglie le tensioni muscolari e dolori alla schiena,

dona uno stato profondo di benessere grazie al galleggiamento ad una temperatura di 37° circa.

A tutto questo va aggiunto il beneficio dell'applicazione scelta di trattamenti idratanti, decontratturanti e detossinanti.

Impacco Corpo Fiori d'Arancio

Impacco fruttato a base di arancio dolce, nutre la pelle e le dona una deliziosa nota di fiori di agrumi che ti accompagnerà a lungo.

L'arancio dolce è noto per le sue proprietà rilassanti, dona energia positiva, elasticizza e illumina la pelle.

Euro 50,00 – 20 Minuti

Impacco Corpo Arnica

L'arnica, straordinaria pianta dalle proprietà antinfiammatorie che scioglierà le tue tensioni e ti farà ripartire con nuova energia.

Ideale pre e post attività sportiva.

Euro 50,00 – 20 Minuti

Impacco Corpo Argilla Verde e Alghe ed oli essenziali

Tensioni, stress e stile di vita accumulano tossine nell'organismo. Questo impacco restituisce una pelle immediatamente detossinata, luminosa e ossigenata.

Euro 50,00 – 20 Minuti

IL NOSTRO CONSIGLIO:

Abbina uno scrub ad un impacco per un effetto rinnovatore ed nutriente del vostro corpo.

BODY TREATMENTS



SLIMSHOCK – Trattamento corpo localizzato rimodellante

Trattamento urto localizzato per addome, cosce e glutei ad effetto rimodellante e ricompattante.

La sua azione è quella di rimodellare e ricompattare riattivando il nostro metabolismo per smaltire i grassi e ridurre il tessuto adiposo.

Euro 100 - 50 minuti



AYURVEDA

Ayurveda significa scienza della vita” e trae origine dalla medicina indiana.

Mira all’equilibrio tra Vata, Pitta e Kapha, che sono sintomi di movimento, trasformazione e stabilità. Produce un profondo senso di benessere.



Abhyanga
Euro 90,00 – 50 minuti
Euro 140,00 – 80 minuti

Abhyanga con Shirodara
Euro 150,00 – 80 min

Massaggio Terra e Cielo
Euro 90,00 - 50 min

Il massaggio Abhyanga appartiene alla tradizione dell'antica scienza indiana. Effettuato con olio caldo, ha proprietà calmanti e riequilibranti.

È il trattamento ayurvedico più caratteristico, durante il quale un delicato filo d'olio tiepido cola sulla fronte e scende sulla testa permettendo così al corpo di abbandonarsi ad un profondo rilassamento.

Massaggio rilassante specifico per testa, spalle e piedi, aiuta a ritrovare il proprio equilibrio psicofisico.

.



PICCOLI IN ARMONIA

BAMBINI

Una selezione di trattamenti dedicata ai nostri piccoli ospiti dai 4 ai 12 anni.

Piccolo Trattamento viso

Prodotti ricercati e manualità delicate per esaltare la freschezza della pelle dei giovanissimi.

Euro 45,00 – 20 minuti

Piccolo manicure/pedicure

Unghie curate con colori allegri e di tendenza per essere sempre alla moda.

Euro 35,00 – 20 minuti

Assaggio di Armonia

Tocco leggero ed olio di cocco per il primo approccio al massaggio.

Euro 45,00 – 20 minuti



TEENAGER

Trattamenti viso e corpo studiati per la pelle e le esigenze dei ragazzi dai 12 ai 18 anni.

Teen time

Rituale viso studiato per le pelli più giovani ad azione idratante e riequilibrante.

Euro 85,00 – 50 minuti

Teen massage

Massaggio corpo rilassante ed antistress con olii naturali ed idratanti

Euro 80,00 – 50 minuti

Manicure

Euro 45,00

Supplemento applicazione smalto

Euro 15,00

Pedicure

Euro 55,00

Supplemento applicazione smalto

Euro 15,00





DOLCE ATTESA

La gravidanza è un momento magico nella vita di una donna.
Noi abbiamo pensato a dei trattamenti dedicati al benessere
della futura mamma.

I trattamenti saranno eseguiti dalla 14ma settimana in poi.

“Mom to be”

Rituale viso rigenerante, idratante e vitaminico.
Euro 120,00 - 80 min

Massaggio Dolce attesa

Manualità dolci, rilassanti e drenanti con oli
naturali per drenare, idratare ed aiutare
l'elasticità della pelle.

Euro 80,00 - 50 min

Rituale Dolce Benessere

Scrub per preparare la pelle, impacco corpo
idratante e lenitivo, Candle Massage.
Euro 110,00 - 80 minuti ca.

Manicure

Euro 45,00

Supplemento applicazione smalto con sistema
“Flash”

Euro 15,00

Pedicure

Euro 55,00

Supplemento applicazione smalto con sistema
“Flash”

Euro 15,00





RITUALI BENESSERE

Rituale Brione

Ideale per ritrovare il proprio equilibrio naturale.
Impacco corpo detossinante, massaggio del piede,
massaggio della schiena.
Euro 135,00 – 80 minuti ca.

OILTHERAPY – Trattamento corpo rilassante, tonificante,
detossinante e nutriente

Trattamento corpo aromaterapico, può essere
personalizzato miscelando i prodotti per renderlo unico ed
adatto alle esigenze della pelle e del cliente, in base al
risultato e le preferenze olfattive.

Euro 125,00 - 80 minuti

Rituale Bastione

Esfoliazione corpo, massaggio drenante e bendaggio
gambe tonificante per regalare al tuo corpo una
sensazione di leggerezza e detossinazione.

Euro 160,00 – 100 minuti ca.

RITUALI DI COPPIA NELLA NOSTRA CARE SUITE

Respiro del Garda

Un rituale di benessere da vivere in due, ispirato ai profumi del Garda Trentino.

Scrub corpo con olio d'oliva locale e polvere di noccioli d'olivo per una pelle levigata e luminosa, seguito da un rilassante massaggio di coppia.

Conclusione con pausa tisana per prolungare il momento di relax e armonia.

Euro 215,00 – 90 minuti ca.

Rituale agli Agrumi

Rituale corpo che inizia con un avvolgente e coinvolgente scrub alle micro sfere di zucchero, seguito da un massaggio rilassante realizzato con olio a base di oli essenziali di Agrumi.

Il tocco finale della crema setificante, regala un momento di benessere indimenticabile.

Euro 250,00 – 90 minuti ca.

Massaggio di coppia

Concedetevi il piacere di un massaggio rilassante insieme al vostro Partner: un momento unico da condividere

Euro 160,00 – 50 minuti ca.





FITNESS CENTER

REGOLAMENTO DELLA PALESTRA

- Si prega di indossare abbigliamento e calzature idonee all'attività fisica (no accappatoio o costume da bagno e ciabatte).
- Per rispetto nei confronti degli altri Ospiti, si prega di lasciare pulito l'attrezzo dopo l'uso.
- Per motivi di sicurezza, non è consentito l'accesso alla palestra ai bambini al di sotto dei 14 anni.



PISCINA CRISTALLO

REGOLAMENTO DELLA PISCINA CRISTALLO

- È consentito l'accesso ai nostri piccoli Ospiti solo se accompagnati da un adulto.
- È obbligatorio l'uso del costume contenitivo per i bambini al di sotto dei 3 anni d'età.
- È vietato l'uso di palloni o altri giochi che possano disturbare o compromettere la sicurezza degli altri Ospiti.
- Sono vietati tuffi, schizzi e schiamazzi e qualsiasi comportamento possa disturbare la quiete degli altri Ospiti. · È vietato l'ingresso dall'esterno con le scarpe.
- Per qualsiasi necessità è possibile rivolgersi all'assistente bagnante o al personale dell'Armonia Spa. · Per ragioni legate alla normativa sulla privacy non è possibile scattare/registrare fotografie o video se non precedentemente autorizzati dal personale in servizio.

Profondità della piscina 1,20 m

Temperatura dell'acqua
28°-31°

Orario
Tutti i giorni dalle 8.00 alle 20.00



ORARI

BEAUTY

09.00 – 19.00

WHIRLPOOL & SAUNA

Lun – Ven: 13.00 – 19.00

Sab – Dom: 10.00 – 19.00

CRISTALLO POOL

8.00 – 20.00

**DU LAC
ET
DU PARC**

GRAND RESORT

Siamo lieti di accettare le vostre
richieste prima dell'arrivo tramite:

Tel. Armonia: 0464 566755

Telefono interno 755

Mail: armonia@dulacetduparc.com

Du Lac et Du Parc Grand Resort

Viale Rovereto, 44

38066 Riva del Garda (Trento) – Italy

Tel. +39 0464 566600

Fax +39 0464 566566

info@dulacetduparc.com

www.dulacetduparc.com

#armoniaspa



