

# ARMONIA

SPA & FITNESS

---

Du Lac et Du Parc Grand Resort

Riva del Garda

IT





ARMONIA SPA: il luogo perfetto per rigenerarsi e lasciarsi alle spalle lo stress quotidiano. Tecnologia, innovazione e natura sono al servizio del nostro team di esperti professionisti. Vi aspettiamo per offrirvi una selezione esclusiva di trattamenti benessere personalizzati. Vivete momenti di benessere in perfetta ARMONIA.

Stampa Aprile 2025, ogni edizione precedente viene annullata.



# ARMONIA BON TON

## Prenotazioni

Per assicurarvi la possibilità di svolgere i trattamenti che desiderate nei momenti che preferite, vi consigliamo di prenotare in anticipo attraverso la mail oppure telefonicamente.

## Salute

Vi chiediamo di informarci se soffrite di qualche disturbo, allergia, intolleranza o se siete in dolce attesa. La gravidanza è un periodo speciale ma anche delicato, all'Armonia Spa si svolgono trattamenti e massaggi a tutto il corpo solo a partire dalla 14ma settimana di gestazione. Al primo appuntamento vi verrà chiesto di compilare un breve questionario sulle condizioni di salute per valutare se il trattamento richiesto rispetta il vostro benessere.

## Accoglienza

Si prega di giungere all'appuntamento almeno 5 minuti prima con accappatoio e ciabattine, privi di gioielli di qualsiasi tipo. Non ci assumiamo nessuna responsabilità per i gioielli smarriti o dimenticati. In caso di ritardo, per rispettare le prenotazioni o gli appuntamenti successivi, i trattamenti potrebbero subire variazioni o avere una durata inferiore.

## Termini di cancellazione

Vi preghiamo di cancellare la prenotazione con almeno 24h di anticipo, altrimenti verrà addebitato l'importo totale del trattamento prenotato.

## Massaggiatore/Massaggiatrice

Al momento della prenotazione potete esprimere la vostra preferenza verso un terapeuta uomo o una terapeuta donna. Saremo lieti di prendere in considerazione la vostra richiesta.

## Wellness Area

La nostra Spa vuole essere un'oasi dedicata alla tranquillità e al relax, vi preghiamo di evitare, nel limite del possibile, i rumori e di spegnere il cellulare.

Nelle saune e bagno turco si accede senza costume da bagno e senza ciabatte.

Nella vasca idromassaggio e nella zona relax vi preghiamo di indossare il costume. Non è consentito l'accesso ai bambini e ai ragazzi al di sotto dei 16 anni all'intera area SPA, con idromassaggio e saune.

Ci riserviamo la facoltà di far notare qualsiasi comportamento possa disturbare gli altri ospiti.

Il Team Armonia vi ringrazia per l'attenzione e vi augura un piacevole soggiorno.



## INDICE

- TRATTAMENTI VISO RHEA
- MYSKINETIC
- BEAUTY ESSENTIAL
- MASSAGGI
- RIGENERA & RELAX
- AYURVEDA
- PICCOLI IN ARMONIA
- DOLCE ATTESA
- RITUALI BENESSERE
- RITUALI DI COPPIA
- FITNESS CENTER
- PISCINA CRISTALLO



# TRATTAMENTI VISO RHEA

---

Du Lac et Du Parc Grand Resort

Rhea,  
una linea cosmetica  
che nasce dal presupposto che  
ogni pelle è unica e irripetibile,  
azioni esclusive che rendono  
il cliente protagonista attivo.  
Le nostre Dermotecnologie  
saranno felici di creare il  
trattamento viso perfetto  
per te e la tua pelle.

Tutti i nostri trattamenti viso includono  
un trattamento specifico per vostro  
contorno occhi.



### Age Factor Intense

Rituale viso basato sull'innovativa filosofia esposomica, un complesso di 24 principi attivi studiati per accompagnare la pelle in un processo di profonda rigenerazione e riparazione cellulare.

Euro 160,00 – 80 minuti

### Total Age

Rituale viso rivitalizzante, le cellule staminali del peperoncino creano una profonda rigenerazione ripristinando le corrette funzioni cutanee donando un benessere profondo e globale.

Euro 160,00 – 80 minuti

### Lift Up

Rituale viso liftante, risolve i tratti del viso, dona turgore e compattezza alla pelle e stimola la produzione di collagene ed elastina.

Euro 125,00 – 50 minuti

### New Light

Rituale viso illuminante, schiarente grazie all'apporto di Vitamina C e ad una ossigenazione profonda dei tessuti.

Euro 125,00 – 50 minuti

### Vita – Power

Pulizia profonda del viso rivitalizzante e vitaminica per rigenerare la pelle e prepararla ai trattamenti successivi.

Inclusa la regolazione sopracciglia,

Euro 135,00 – 80 minuti

### Chrono Eyes

Rituale globale contorno occhi, ottimo per attenuare borse, occhiaie e rivitalizzare la pelle liftando i segni d'espressione.

Euro 60,00 – 50 minuti

In aggiunta ai trattamenti viso Euro 30,00

Ad ogni trattamento viso riceverete un programma personalizzato di autocura.

## THE ZONE - NEW 2025

Fronte, palpebre, zigomi e collo

Trattamenti localizzati per contrastare in modo mirato i principali segni del tempo. Si possono combinare o scegliere di trattare solo una zona specifica

### Up Zone 20'

Trattamento mirato per fronte e palpebre ad effetto botox-like, liftante, tonificante  
Euro 50,00 – 20 minuti

### Mid Zone 30'

Trattamento mirato zigomi e labbra ad effetto filler-like, rimpolpante, volumizzante.  
Euro 50,00 – 30 minuti

### Low Zone 20'

Trattamento mirato per mandibola, collo e décolleté ad effetto anti-gravità, ridensificante, rassodante.  
Euro 50,00-20 minuti

### Partial Zone 50'

Due zone di trattamento specifico a scelta.  
Euro 100,00 – 50 minuti

### Total Zone 80'

Tutte e tre le zone del viso verranno trattate in maniera mirata.  
Euro 120,00 – 80 minuti



# MYSKINETIC

---

Du Lac et Du Parc Grand Resort

mySKINETIC, rivitalizza il cuore della tua pelle.  
Agisce globalmente sui segni  
del tempo e preserva la tua giovinezza.  
Rimpolpa, distende ed uniforma l'incarnato.  
Trattamento personalizzato in base  
alle tue esigenze.  
Lifta i tratti attraverso una sinergia  
tra correnti e massaggio mioliftante.  
Il trattamento si ispira a tre tecniche  
della medicina estetica:  
Dermoablazione Ispirata al Dermaplaning  
Micro-fotostimolazione Ispirata al Needling  
Ionoinduzione Ispirata alla biorivitalizzazione





### MySkinetic Regenera

Risveglia l'attività cellulare stimolando la funzionalità biologica della pelle.

50 min € 145,00

### MySkinetic +

Rivitalizza e ripara i danni genetici cellulari della pelle.

80 min € 195,00



# BEAUTY ESSENTIAL

---

## PER IL VISO

Tintura ciglia  
Euro 30,00

Tintura sopracciglia  
Euro 20,00

Tintura ciglia e  
sopracciglia  
Euro 45,00

NEW 2025 – coming soon  
Laminazione ciglia o sopracciglia  
Euro 60,00

## PER IL CORPO

Epilazione  
Euro 15,00/55,00

Bendaggio gambe  
Particolarmente efficace in caso di pesantezza alle  
gambe.  
Euro 50,00 – 20 minuti



# BELLEZZA PER MANI E PIEDI

## Manicure

Euro 45,00

Supplemento applicazione smalto con sistema  
"Flash"

Euro 15,00

## Pedicure

Euro 55,00

Supplemento applicazione smalto con sistema  
"Flash"

Euro 15,00



## Pedicure Deluxe

Rituale con esfoliazione, pedicure e rilassante  
massaggio ai piedi (applicazione smalto non  
incluso). Euro 85,00

## Manicure Deluxe

Rituale con esfoliazione, manicure  
(applicazione smalto non incluso). Euro 65,00

## Manicure con Smalto semipermanente

Euro 75,00 – 80 minuti

## Pedicure con Smalto semipermanente

Euro 85,00 – 80 minuti

## Rimozione smalto semipermanente o gel

Euro 25,00 – 20 minuti



# MASSAGGI

---



Massaggio Armonia  
Euro 50,00 – 20 minuti  
Euro 80,00 – 50 minuti  
Euro 130,00 – 80 minuti

Massaggio drenante  
Euro 85,00 – 50 minuti

Candle Massage  
Euro 90,00 – 50 minuti  
Euro 140,00 – 80 minuti

Massaggio purificante all'olio d'oliva del Garda  
Trentino, olio di cocco e polvere di riso  
Euro 80,00 – 50 minuti

Massaggio Hot Stone  
Euro 90,00 – 50 minuti

Massaggio De Stress  
Euro 90,00 – 50 minuti  
Euro 135,00 – 80 minuti

Concedetevi il piacere di ricevere un massaggio classico personalizzato con azione distensiva e rigenerante.

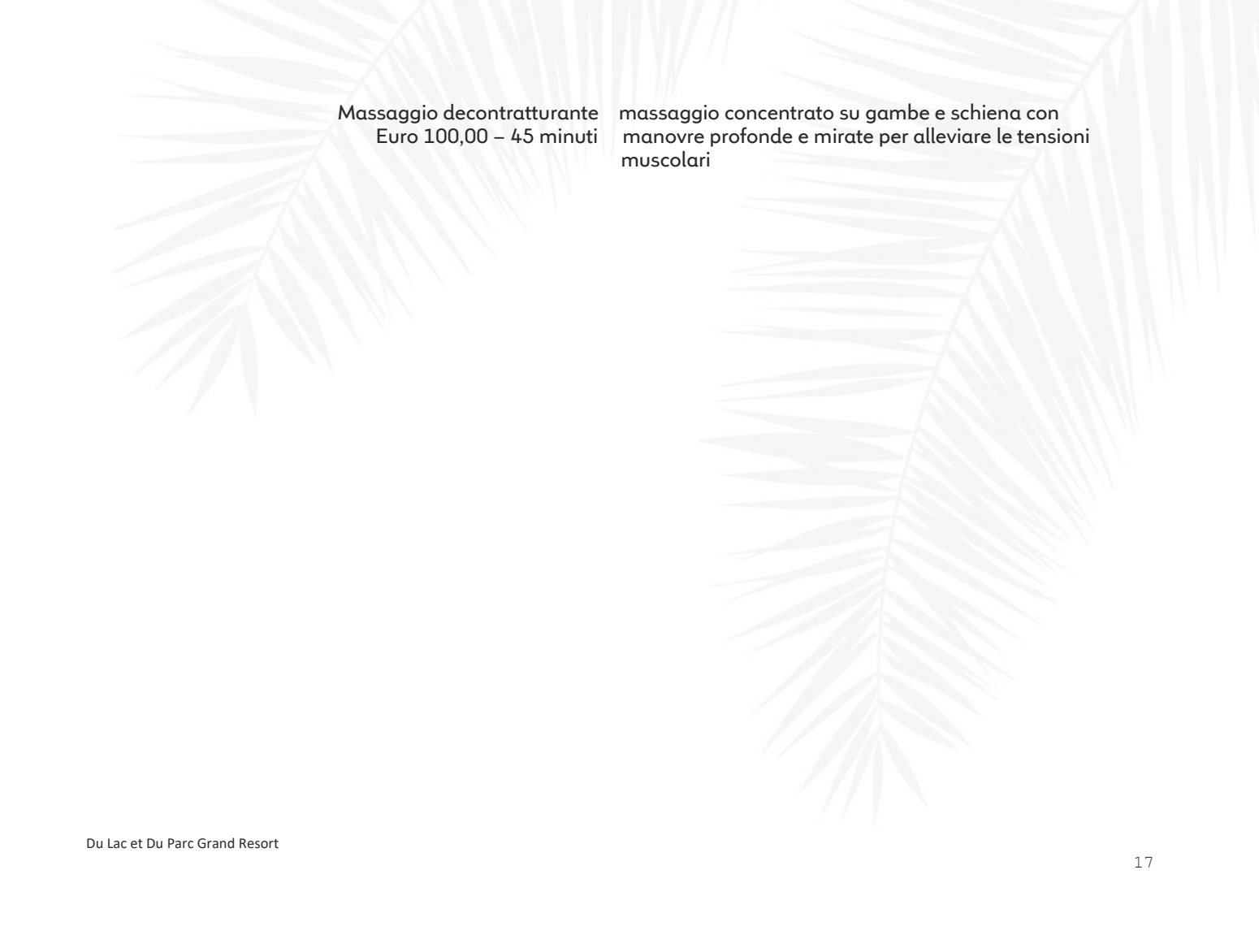
Massaggio manuale dolce ad effetto detossinante e drenante con oli essenziali di arancio dolce, mandarino ed origano.  
Si consiglia di abbinare questo massaggio ad un bendaggio gambe.

Manualità rilassanti ed avvolgenti abbinate ad un prezioso e nutriente mix di burri preziosi che aiutano a distendere il corpo e la mente. Ideale per la coppia.

Massaggio -peeling, piacevolmente esfoliante e fortemente rigenerante alla polvere di riso, olio extravergine d'oliva e cocco.

Antica tecnica di massaggio con pietre laviche calde con effetto rilassante e rivitalizzante.

Massaggio antistress aromatico, con manualità lente e leggere.



Massaggio decontratturante  
Euro 100,00 – 45 minuti

massaggio concentrato su gambe e schiena con  
manovre profonde e mirate per alleviare le tensioni  
muscolari

# PMP PHYTOMASSOPODIA

Phytomassopodia ® è il primo metodo brevettato che, dai piedi, dona una nuova forma di benessere globale a tutta la persona. Antistress, disintossicante e rigenerante.

## PMP Short

Massaggio tonificante ed energizzante, indicato per piedi stanchi.

Euro 50,00 – 20 minuti

## PMP Antistress Rivitalizzante

Trattamento completo per i piedi che crea un'onda di benessere su tutto il corpo.

Unisce l'uso dell'acqua, del fitofango, degli olii essenziali e del massaggio con Podostrigiles.

Euro 80,00 – 50 minuti





# RIGENERA E RILASSA

---

# SCRUB CORPO



## Sotto Sale Body Scrub

Scrub detossinante a base di sale marino della Sicilia, oli essenziali di menta piperita del Piemonte e mentuccia selvatica in sinergia con estratti vegetali di Tè Verde e Ginseng.

Ideale anche per l'uomo.

Euro 50,00 – 20 minuti

## Dolce Vita Body scrub

Scrub rigenerante ed illuminante a base di micro cristalli di zucchero, oli essenziali di Arancio Dolce e Mandarino.

Euro 50,00 – 20 Minuti

# IMPACCHI CORPO Soft-Pack®



L'effetto benefico della vasca Soft-Pack supera un bagno normale, scioglie le tensioni muscolari e dolori alla schiena,

dona uno stato profondo di benessere grazie al galleggiamento ad una temperatura di 37° circa.

A tutto questo va aggiunto il beneficio dell'applicazione scelta di trattamenti idratanti, decontratturanti e detossinanti.

## Impacco Corpo Fiori d'Arancio

Impacco fruttato a base di arancio dolce, nutre la pelle e le dona una deliziosa nota di fiori di agrumi che ti accompagnerà a lungo.

L'arancio dolce è noto per le sue proprietà rilassanti, dona energia positiva, elasticizza e illumina la pelle.

Euro 50,00 – 20 Minuti

### Impacco Corpo Arnica

L'arnica, straordinaria pianta dalle proprietà antinfiammatorie che scioglierà le tue tensioni e ti farà ripartire con nuova energia.

Ideale pre e post attività sportiva.

Euro 50,00 – 20 Minuti

### Impacco Corpo Argilla Verde e Alghe ed oli essenziali

Tensioni, stress e stile di vita accumulano tossine nell'organismo. Questo impacco restituisce una pelle immediatamente detossinata, luminosa e ossigenata.

Euro 50,00 – 20 Minuti

#### IL NOSTRO CONSIGLIO:

Abbina uno scrub ad un impacco per un effetto rinnovatore ed nutriente del vostro corpo.

# BODY TREATMENTS

OILTHERAPY – Trattamento corpo rilassante, tonificante, detossinante e nutriente



Trattamento corpo aromaterapico, può essere personalizzato miscelando i prodotti per renderlo unico ed adatto alle esigenze della pelle e del cliente, in base al risultato e le preferenze olfattive.

Euro 125,00 - 80 minuti

SLIMSHOCK – Trattamento corpo localizzato rimodellante



Trattamento urto localizzato per addome, cosce e glutei ad effetto rimodellante e ricompattante.

La sua azione è quella di rimodellare e ricompattare riattivando il nostro metabolismo per smaltire i grassi e ridurre il tessuto adiposo.

Euro 100 - 50 minuti



# AYURVEDA

---

Ayurveda significa scienza della vita” e trae origine dalla medicina indiana.

Mira all’equilibrio tra Vata, Pitta e Kapha, che sono sintomi di movimento, trasformazione e stabilità. Produce un profondo senso di benessere.



Abhyanga  
Euro 90,00 – 50 minuti  
Euro 140,00 – 80 minuti

Abhyanga con Shirodara  
Euro 150,00 – 80 min

Massaggio Terra e Cielo  
Euro 90,00 – 50 min

Il massaggio Abhyanga appartiene alla tradizione dell'antica scienza indiana. Effettuato con olio caldo, ha proprietà calmanti e riequilibranti.

È il trattamento ayurvedico più caratteristico, durante il quale un delicato filo d'olio tiepido cola sulla fronte e scende sulla testa permettendo così al corpo di abbandonarsi ad un profondo rilassamento.

Massaggio rilassante specifico per testa, spalle e piedi, aiuta a ritrovare il proprio equilibrio psicofisico.



# PICCOLI IN ARMONIA

---

# BAMBINI

Una selezione di trattamenti dedicata ai nostri piccoli ospiti dai 4 ai 12 anni.

## Piccolo Trattamento viso

Prodotti ricercati e manualità delicate per esaltare la freschezza della pelle dei giovanissimi.

Euro 45,00 – 20 minuti

## Piccolo manicure/pedicure

Unghie curate con colori allegri e di tendenza per essere sempre alla moda.

Euro 35,00 – 20 minuti

## Assaggio di Armonia

Tocco leggero ed olio di cocco per il primo approccio al massaggio.

Euro 45,00 – 20 minuti



# TEENAGER

Trattamenti viso e corpo studiati per la pelle e le esigenze dei ragazzi dai 12 ai 18 anni.

## Teen time

Rituale viso studiato per le pelli più giovani ad azione idratante e riequilibrante.

Euro 85,00 – 50 minuti

## Teen massage

Massaggio corpo rilassante ed antistress con olii naturali ed idratanti

Euro 80,00 – 50 minuti

## Manicure

Euro 45,00

Supplemento applicazione smalto con sistema “Flash”

Euro 15,00

## Pedicure

Euro 55,00

Supplemento applicazione smalto con sistema “Flash”

Euro 15,00





# DOLCE ATTESA

---

La gravidanza è un momento magico nella vita di una donna.  
Noi abbiamo pensato a dei trattamenti dedicati al benessere  
della futura mamma.  
I trattamenti saranno eseguiti dalla 14ma settimana in poi.

**“Mom to be”**

Rituale viso rigenerante, idratante e vitaminico.  
Euro 120,00 - 80 min

**Massaggio Dolce attesa**

Manualità dolci, rilassanti e drenanti con oli  
naturali per drenare, idratare ed aiutare  
l'elasticità della pelle.  
Euro 80,00 - 50 min

**Rituale Dolce Benessere**

Scrub per preparare la pelle, impacco corpo  
idratante e lenitivo, Candle Massage.  
Euro 110,00 - 80 minuti ca.

**Manicure**

Euro 45,00  
Supplemento applicazione smalto con sistema  
“Flash”  
Euro 15,00

**Pedicure**

Euro 55,00  
Supplemento applicazione smalto con sistema  
“Flash”  
Euro 15,00





# RITUALI BENESSERE

## Coffee Ritual Viso e Corpo

Risveglia la pelle con lo scrub al caffè, nutrila in profondità con un massaggio con burri preziosi.

Un rituale viso e corpo per un momento di rigenerazione e benessere profondo.

Euro 150,00 – 110 min ca.

## Rituale Brione

Ideale per ritrovare il proprio equilibrio naturale.

Impacco corpo detossinante, massaggio del piede, massaggio della schiena.

Euro 135,00 – 80 minuti ca.

## Rituale Bastione

Esfoliazione corpo, massaggio drenante e bendaggio gambe tonificante per regalare al tuo corpo una sensazione di leggerezza e detossinazione.

Euro 160,00 – 100 minuti ca.

# RITUALI DI COPPIA NELLA NOSTRA CARE SUITE

## Rituale L'oro del Garda

Massaggio di coppia purificante all'olio d'oliva del Garda Trentino, olio di cocco e polvere di riso. Un momento rilassante solo per voi accompagnato da frutta fresca e bollicine.

Euro 215,00 – 90 minuti ca.



## Rituale agli Agrumi

Rituale corpo che inizia con un avvolgente e coinvolgente scrub alle micro sfere di zucchero, seguito da un massaggio rilassante realizzato con olio a base di oli essenziali di Agrumi.

Il tocco finale della crema setificante, regala un momento di benessere indimenticabile.

Euro 250,00 – 90 minuti ca.

## Massaggio di coppia

Concedetevi il piacere di un massaggio rilassante insieme al vostro Partner: un momento unico da condividere

Euro 160,00 – 50 minuti ca.



# FITNESS CENTER

## REGOLAMENTO DELLA PALESTRA

- Si prega di indossare abbigliamento e calzature idonee all'attività fisica (no accappatoio o costume da bagno e ciabatte).
- Per rispetto nei confronti degli altri Ospiti, si prega di lasciare pulito l'attrezzo dopo l'uso.
- Per motivi di sicurezza, non è consentito l'accesso alla palestra ai bambini al di sotto dei 14 anni.





# PISCINA CRISTALLO

## REGOLAMENTO DELLA PISCINA CRISTALLO

- È consentito l'accesso ai nostri piccoli Ospiti solo se accompagnati da un adulto.
- È obbligatorio l'uso del costume contenitivo per i bambini al di sotto dei 3 anni d'età.
- È vietato l'uso di palloni o altri giochi che possano disturbare o compromettere la sicurezza degli altri Ospiti.
- Sono vietati tuffi, schizzi e schiamazzi e qualsiasi comportamento possa disturbare la quiete degli altri Ospiti. · È vietato l'ingresso dall'esterno con le scarpe.
- Per qualsiasi necessità è possibile rivolgersi all'assistente bagnante o al personale dell'Armonia Spa. · Per ragioni legate alla normativa sulla privacy non è possibile scattare/registrare fotografie o video se non precedentemente autorizzati dal personale in servizio.

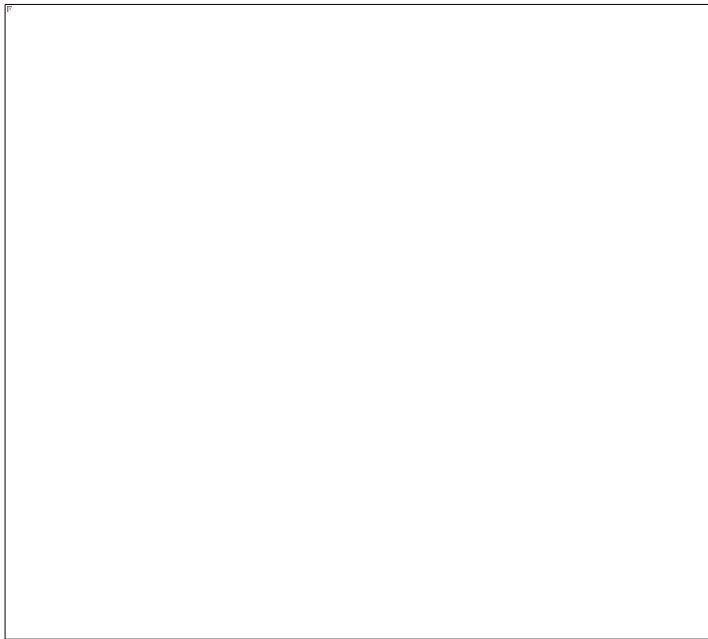
Profondità della piscina 1,20 m

Temperatura dell'acqua

28° - 31°

Orario

Tutti i giorni dalle 8.00 alle 20.00





# ORARI

## BEAUTY

09.00 – 19.00

## WHIRLPOOL & SAUNA

Lun – Ven: 13.00 -19.00

Sab – Dom: 10.00 – 19.00

## CRISTALLO POOL

8.00 – 20.00

**DU LAC  
ET  
DU PARC**

GRAND RESORT

Siamo lieti di accettare le vostre  
richieste prima dell'arrivo tramite:

Tel. Armonia: 0464 566755

Telefono interno 755

Mail: [armonia@dulacetduparc.com](mailto:armonia@dulacetduparc.com)

Du Lac et Du Parc Grand Resort

Viale Rovereto, 44

38066 Riva del Garda (Trento) – Italy

Tel. +39 0464 566600

Fax +39 0464 566566

[info@dulacetduparc.com](mailto:info@dulacetduparc.com)

[www.dulacetduparc.com](http://www.dulacetduparc.com)

#armoniaspa





