

TOP Tour della Valle di Cavedine

↔ 48,7 km

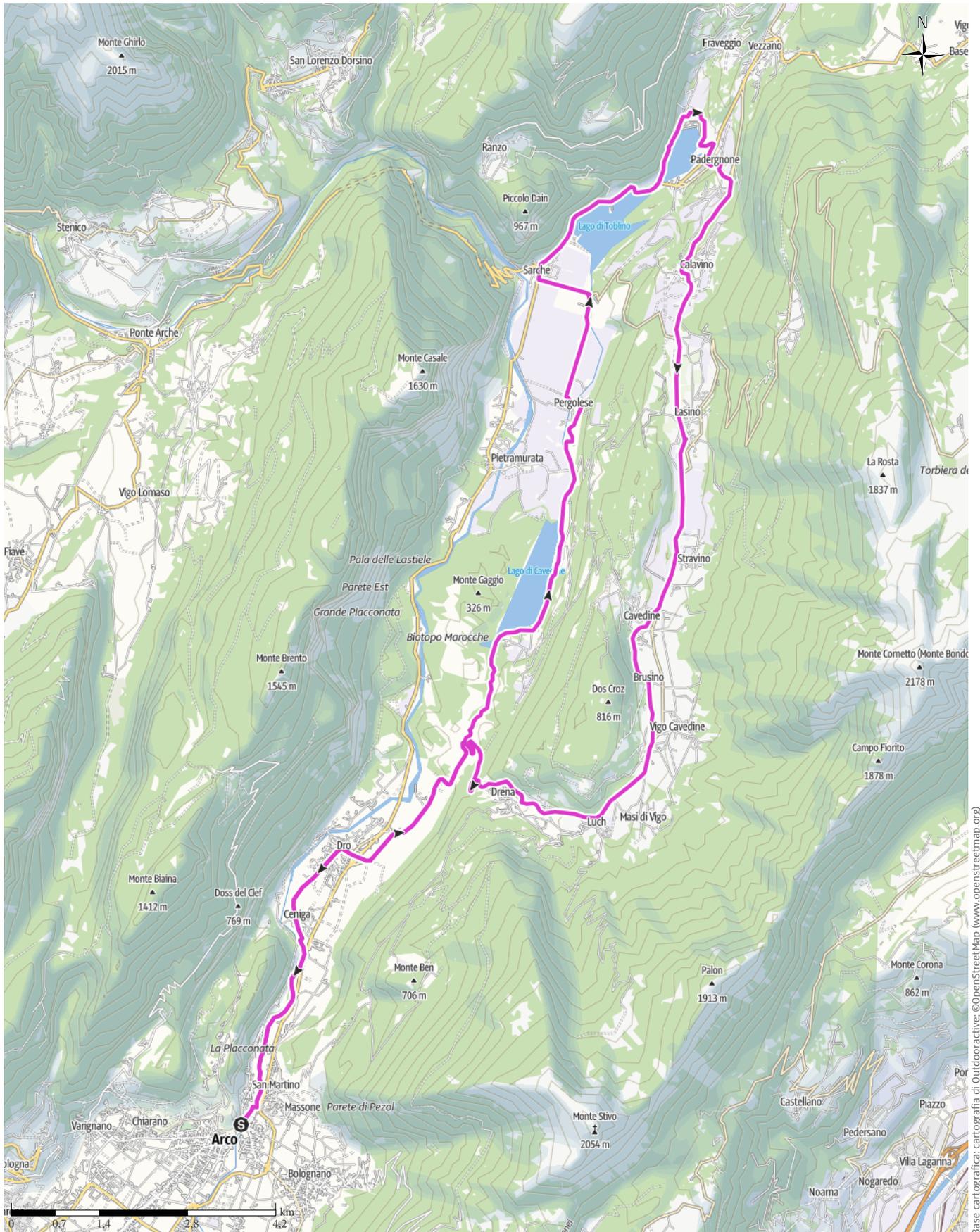
🕒 3:05 h

▲ 615 m

▼ 615 m

Difficoltà

media



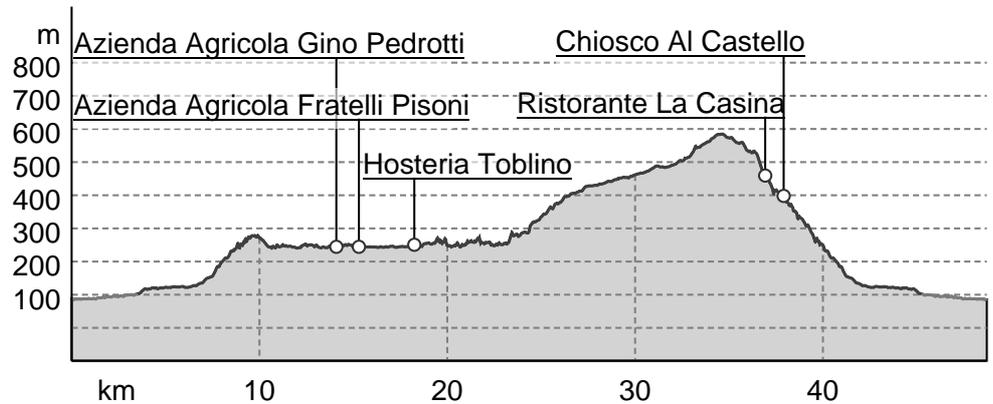
Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

## TOP Tour della Valle di Cavedine

## Tipo di strada

Asfalto	7 km
Strada	0 km
sterrata	
Strada	41,7 km

## Profilo altimetrico



## Dati del percorso

## Bici da corsa

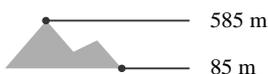
Distanza	↔	48,7 km
Durata	🕒	3:05 h
Salita	⬆️	615 m
Discesa	⬇️	615 m

Difficoltà media

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●

Livello sul mare



## Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
 APR | MAG | GIU  
 LUG | AGO | SET  
 OTT | NOV | DIC

## Valutazioni

## Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

## Altri dati

## Proprietà

Raggiungibile con mezzi pubblici	Panoramico
Interesse geologico	Percorso consigliato

## Classificazione

🔄 Percorso ad anello

🍴 Puntini di ristoro lungo il percorso



## Staff Outdoor Garda Trentino VB

Ultimo aggiornamento: 24.01.2024

Pubblicato da  
Garda Trentino

Largo Medaglie d'Oro 5  
 38066 Riva del Garda  
 Trento  
 Telefono +39 0464 554444  
 Fax  
 info@gardatrentino.it  
 http://www.gardatrentino.it

Un itinerario tutto sommato semplice e alla portata di tutti, per scoprire in tutti i suoi aspetti la Valle dei Laghi e la Valle di Cavedine.

Questo percorso si sviluppa nella prima parte attraverso la Valle dei Laghi, costeggiando in tutta la loro lunghezza il lago di Cavedine, il lago di Toblino e il lago di Santa Massenza. La via del ritorno, invece, attraversa l'intera Valle di Cavedine. Questo itinerario, oltre alle ciclabili, riesce a sfruttare appieno le strade secondarie poco trafficate di cui il Garda Trentino è talmente ricco.

Dal punto di vista tecnico, questo percorso non presenta grandi difficoltà. L'unica asperità di giornata

**TOP** Tour della Valle di Cavedine

s'incontra nella prima parte della Valle di Cavedine, dove la strada sale verso passo S.Udalrico, ma le pendenze non sono mai proibitive.

**Consiglio dell'autore**

*Gli specchi d'acqua che si incontrano in questo percorso sono parecchi. Avere con sé qualcosa per immortalarli è sicuramente un buon consiglio.*

**Indicazioni sulla sicurezza**

1. Controlla la tua bici regolarmente, soprattutto se è da anni che ti accompagna sulla strada.
2. Renditi visibile: il giubbotto catarifrangente (o le bretelle riflettenti) è sempre obbligatorio in galleria e sulle strade extraurbane dopo il tramonto.
3. Metti sempre il casco.
4. Assicurati che le luci anteriori e posteriori della bici siano funzionanti.
5. Mostra in anticipo l'intenzione di spostarti utilizzando le braccia e, prima di muoverti, controlla che non ci siano veicoli in avvicinamento alle tue spalle.
6. Non utilizzare cuffie o auricolari del cellulare: in strada serve tutta la tua attenzione!
7. Rispetta la segnaletica stradale: fermati ai semafori e non andare contromano.
8. Se pedali in gruppo, procedi sempre in fila indiana.
9. Hai il campanello, usalo per segnalare la tua presenza ai pedoni. Evita di salire sui marciapiedi e, se è necessario, porta la bici a mano.
10. Se ci sono delle piste ciclabili, usale: ne va della tua sicurezza ed è un obbligo secondo il Codice della strada.

**Attrezzatura**

Le uscite in sella alla vostra bici da corsa, che siano solitarie o in compagnia dei vostri amici, richiedono abbigliamento e attrezzatura specifica. Anche in occasione di uscite relativamente brevi e agevoli, è sempre meglio essere ben equipaggiati per non incorrere in spiacevoli imprevisti come un temporale improvviso o un calo di energia.

Non paragonare la bici da corsa alla mtb: salite che risultano essere facilmente percorribili con una mountain bike potrebbero non esserlo in sella a una road bike. Le differenze tecniche fra i due tipi di bicicletta, infatti, potrebbero rendere certe pendenze proibitive per molti appassionati.

Ricordati inoltre di valutare bene il tipo di percorso che stai affrontando, le località che prevedi di attraversare e la stagione in corso. Il Garda Trentino è ricco di gallerie, all'interno delle quali è molto importante rendersi ben visibili. Ha piovuto? Attenzione! La vernice delle linee bianche e delle strisce pedonali risulta molto scivolosa.

Cosa portare con se durante un'uscita in bici da corsa?

- Casco
- Guanti da bici
- Occhiali da bici
- Giacca antivento e antipioggia
- Luci anteriori e posteriori
- Giubbotto catarifrangente (o bretelle riflettenti)
- Snack (frutta secca o barrette)
- Borraccia d'acqua (o sali minerali)
- Kit di riparazione (Leve per pneumatici, minipompa, camera d'aria di scorta)

Lasciate sempre detto a qualcuno dove siete diretti e quanto tempo avete previsto per la vostra escursione.

Infine il numero telefonico in caso di emergenza è il 112

**Materiale informativo****Mappa**

- Mappa BIKE Garda Trentino- In vendita presso uffici informazione di Riva del Garda, Arco e Torbole e ordinabile online

**Consigli e raccomandazioni aggiuntive**

- Per ulteriori informazioni su percorsi, servizi bike (noleggi, officine, shop, ecc...) e alloggi a misura di biker:  
APT Garda Trentino - Tel. +39 0464 554444 - [www.gardatrentino.it](http://www.gardatrentino.it)

**Direzioni da seguire**

**TOP** Tour della Valle di Cavedine**Partenza**

Arco - Ponte sul Sarca

**Coordinate:**

DD: 45.920835, 10.889568

DMS: 45°55'15.0"N 10°53'22.4"E

UTM: 32T 646521 5086987

w3w: ///torce.restare.salda

**Punto d'arrivo**

Arco - Ponte sul Sarca

**Direzioni da seguire**

Il nostro itinerario comincia in corrispondenza dell'inizio della ciclabile, appena fuori dal centro di Arco, presso il parcheggio vicino al ponte sul Sarca. In ciclabile, costeggiamo il Sarca per diversi chilometri. La ciclabile termina nella frazione di Ceniga, dove svoltiamo a sinistra. Attraversiamo prima Ceniga e poi Dro. Giunti alla chiesa proseguiamo dritti, e lo stesso facciamo alla rotonda, pochi metri dopo. Superiamo il cavalcavia e dopo un breve rettilineo comincia l'unica asperità di giornata: un paio di chilometri verso le Marocche di Dro.

Dopo alcuni tornanti incontriamo un bivio, al quale svoltiamo a sinistra, direzione Lago di Cavedine. Dopo alcune centinaia di metri inizia una piacevole discesa che conduce al laghetto. Ora tratti pianeggianti si alternano a brevi strappetti. Manteniamo questa strada per una decina di chilometri, fino al raggiungimento della località di Sarche. Alla prima rotonda giriamo a destra, così come facciamo a quella appena dopo.

Costeggiamo ora il Lago di Toblino in tutta la sua lunghezza e in seguito procediamo in direzione Santa Massenza. Anche in questo caso costeggiamo l'omonimo lago. Entriamo nel piccolo centro abitato e superato un piccolo arco svoltiamo a destra, passando a lato della chiesa. Fiancheggiamo la Centrale Santa Massenza, attraversiamo l'abitato di Padergnone e svoltiamo a destra sulla SP84, direzione Valle di Cavedine.

Questa strada ci permette di attraversare tutta la valle, passando per i paesini di Lasino, Stravino, Cavedine, e Vigo. Procediamo in leggera salita fino al Passo S.Udalrico, dove comincia la discesa verso Drena e verso Dro. La via da percorrere è la stessa che abbiamo intrapreso all'andata.

**Come arrivare**

Il percorso è raggiungibile comodamente con mezzi pubblici.

**Mezzi pubblici**

I centri del Garda Trentino - Riva del Garda, Torbole sul Garda, Nago e Arco - sono collegati da diverse linee urbane ed extraurbane, che permettono di raggiungere i punti d'accesso al sentiero.

Per informazioni aggiornate su orari e tratte:  
[www.gardatrentino.it](http://www.gardatrentino.it)

**Come arrivare**

Come raggiungere il Garda Trentino:  
[www.gardatrentino.it](http://www.gardatrentino.it)

**Dove parcheggiare**

Possibilità di parcheggio gratuito a Caneve (5 minuti a piedi dal centro).

Ulteriori parcheggi a pagamento presso Foro Boario, Via Caproni Maini (Parcheggio al Ponte), Posta (Via Monache).

TOP Tour della Valle di Cavedine



Il Lago di Cavedine  
Foto: M. Giacomello, Garda Trentino



La zona delle Marocche e, sullo sfondo a destra, il lago di Cavedine  
Foto: Archivio APT Garda Trentino (ph. R. Vuilleumier), Garda Trentino



Castello di Drena e sullo sfondo le Marocche  
Foto: Archivio Garda Trentino (ph. Tommaso Prugnola), Garda Trentino



La centrale idroelettrica di Fies  
Foto: Archivio APT Garda Trentino (ph. J. Doohan), Garda Trentino