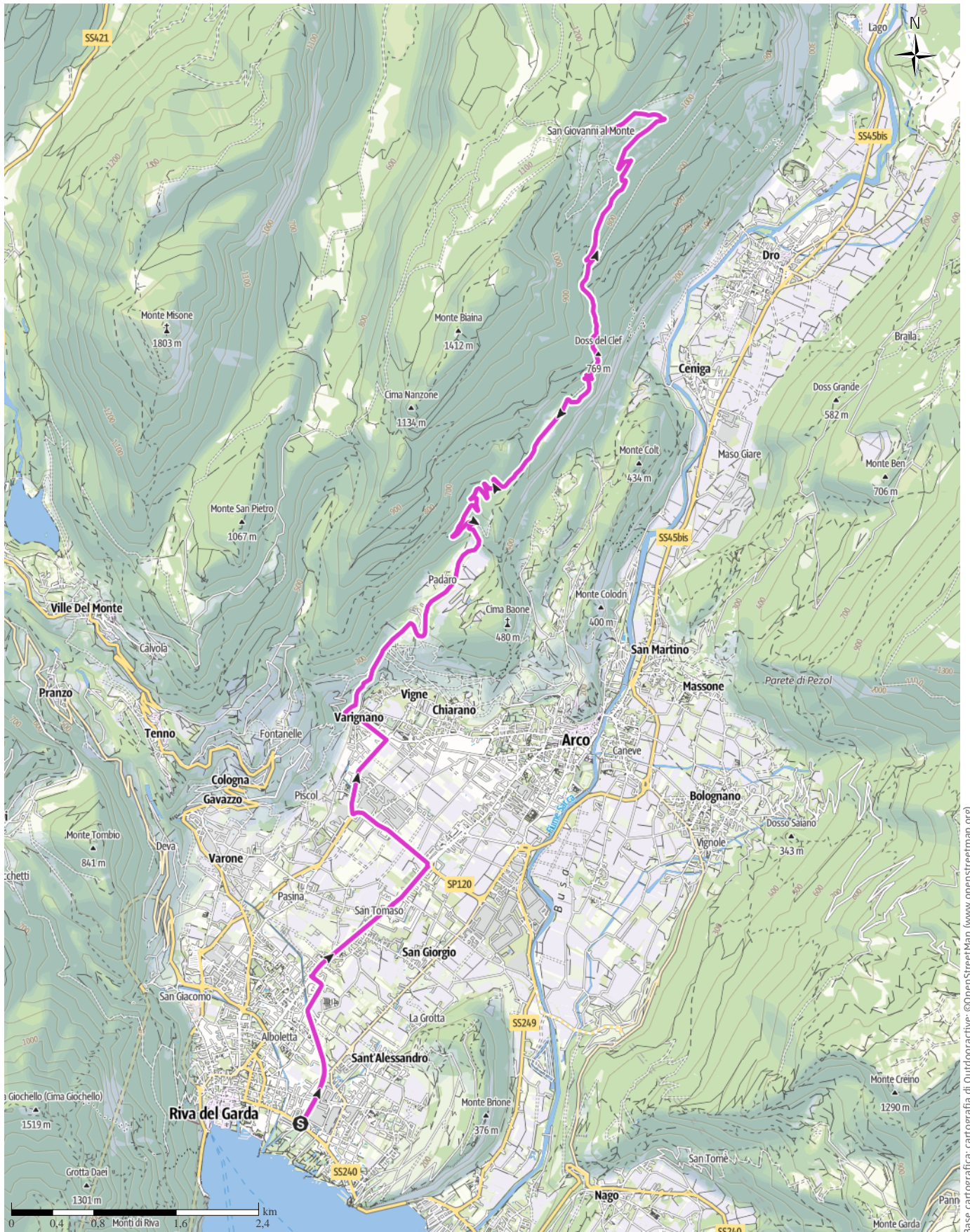


TOP Salita a San Giovanni al Monte

↔ 32,4 km | ⌚ 2:30 h | ⚡ 1.000 m | ⚡ 1.000 m | Difficoltà media



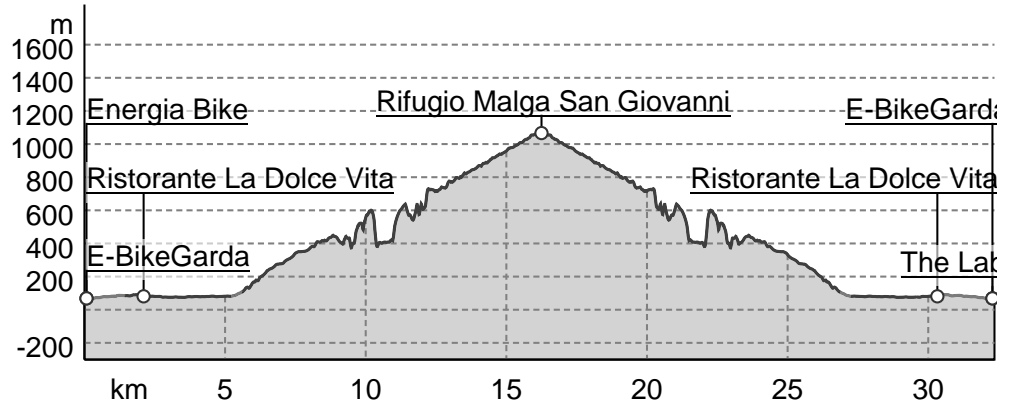
Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Salita a San Giovanni al Monte

Tipo di strada

Asfalto	4,5 km
Sentiero naturalistico	0 km
Strada	27,8 km

Profilo altimetrico



Dati del percorso

Bici da corsa

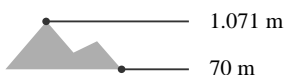
Distanza	↔	32,4 km
Durata	🕒	2:30 h
Salita	⬆️	1000 m
Discesa	⬇️	1000 m

Difficoltà media

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●

Livello sul mare



Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR
 APR | MAG | GIU
 LUG | AGO | SET
 OTT | NOV | DIC

Valutazioni

Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

Altri dati

Proprietà

Raggiungibile con mezzi pubblici	Andata e ritorno
Panoramico	Interesse geologico
Flora	Percorso consigliato

Classificazione

🍴🕒 Punti di ristoro lungo il percorso


Staff Outdoor
GardaTrentino SO

Ultimo aggiornamento: 09.08.2021


 Pubblicato da
Garda Trentino

Largo Medaglie d'Oro 5
 38066 Riva del Garda
 Trento
 Telefono +39 0464 554444
 Fax
 info@gardatrentino.it
 http://www.gardatrentino.it

Venti piccoli tornanti per giungere il località San Giovanni al Monte, a quota 1050 metri s.l.m..

Pendenze molto impegnative, strada molto panoramica.

Questo percorso propone la scalata a San Giovanni al Monte, splendida località montana raggiungibile partendo da Arco. La strada, lungo la quale tratti panoramici si alternano con tratti immersi nel bosco, presenta pendenze dure, soprattutto nella prima parte. È una salita tosta e solo i numerosi tornanti possono allietare la fatica di chi la percorre.

Giunti a San Giovanni termina l'asfalto e per la bici da

TOP Salita a San Giovanni al Monte

corsa la salita finisce qui. Prima di fare ritorno possiamo rifocillarci presso la malga.

Consiglio dell'autore

La salita è lunga e dura, ma i tornanti sono molti: sfruttiamoli al meglio per riprendere fiato tra un'erta e l'altra.

Indicazioni sulla sicurezza

1. Controlla la tua bici regolarmente, soprattutto se è da anni che ti accompagna sulla strada.
2. Renditi visibile: il giubbotto catarifrangente (o le bretelle riflettenti) è sempre obbligatorio in galleria e sulle strade extraurbane dopo il tramonto.
3. Metti sempre il casco.
4. Assicurati che le luci anteriori e posteriori della bici siano funzionanti.
5. Mostra in anticipo l'intenzione di spostarti utilizzando le braccia e, prima di muoverti, controlla che non ci siano veicoli in avvicinamento alle tue spalle.
6. Non utilizzare cuffie o auricolari del cellulare: in strada serve tutta la tua attenzione!
7. Rispetta la segnaletica stradale: fermati ai semafori e non andare contromano.
8. Se pedali in gruppo, procedi sempre in fila indiana.
9. Hai il campanello, usalo per segnalare la tua presenza ai pedoni. Evita di salire sui marciapiedi e, se è necessario, porta la bici a mano.
10. Se ci sono delle piste ciclabili, usale: ne va della tua sicurezza ed è un obbligo secondo il Codice della strada.

Attrezzatura

Le uscite in sella alla vostra bici da corsa, che siano solitarie o in compagnia dei vostri amici, richiedono abbigliamento e attrezzatura specifica. Anche in occasione di uscite relativamente brevi e agevoli, è sempre meglio essere ben equipaggiati per non incorrere in spiacevoli imprevisti come un temporale improvviso o un calo di energia.

Non paragonare la bici da corsa alla mtb: salite che risultano essere facilmente percorribili con una

mountain bike potrebbero non esserlo in sella a una road bike. Le differenze tecniche fra i due tipi di bicicletta, infatti, potrebbero rendere certe pendenze proibitive per molti appassionati.

Ricordati inoltre di valutare bene il tipo di percorso che stai affrontando, le località che prevedi di attraversare e la stagione in corso. Il Garda Trentino è ricco di gallerie, all'interno delle quali è molto importante rendersi ben visibili. Ha piovuto? Attenzione! La vernice delle linee bianche e delle strisce pedonali risulta molto scivolosa.

Cosa portare con se durante un'uscita in bici da corsa?

- Casco
- Guanti da bici
- Occhiali da bici
- Giacca antivento e antipioggia
- Luci anteriori e posteriori
- Giubbotto catarifrangente (o bretelle riflettenti)
- Snack (frutta secca o barrette)
- Borraccia d'acqua (o sali minerali)
- Kit di riparazione (Leve per pneumatici, minipompa, camera d'aria di scorta)

Lasciate sempre detto a qualcuno dove siete diretti e quanto tempo avete previsto per la vostra escursione.

Infine il numero telefonico in caso di emergenza è il 112

Materiale informativo**Mappa**

- Mappa BIKE Garda Trentino -In vendita presso uffici informazione di Riva del Garda, Arco e Torbole

Consigli e raccomandazioni aggiuntive

Per ulteriori informazioni su

percorsi, servizi bike (noleggi, officine, shop, ecc...) e alloggi a misura di sportiv

o - APT Garda Trentino +39 0464 554444

Direzioni da seguire**Partenza**

Riva del Garda

Coordinate:

TOP Salita a San Giovanni al Monte

DD: 45.884240, 10.850788

DMS: 45°53'03.3"N 10°51'02.8"E

UTM: 32T 643608 5082851

w3w: ///animare.cado.paesano

Punto d'arrivo

Riva del Garda

Direzioni da seguire

Questo itinerario parte da Riva del Garda. Ci dirigiamo in direzione nord verso Arco, percorrendo la pista ciclabile. Proseguiamo dritti al semaforo, mentre alla rotonda svoltiamo a sinistra. Alla successiva rotonda prendiamo la seconda uscita, direzione Varignano. Pedaliamo per qualche centinaio di metri e, prima di una leggera discesa, svoltiamo a sinistra seguendo i cartelli per San Giovanni. Passiamo fra le case su strada stretta e iniziamo la salita. Il primo tratto, quello che conduce all'abitato di Padaro, è il più duro. Dopodiché la strada prosegue in salita comunque impegnativa, addentrandosi nel bosco, fino a giungere a San Giovanni al Monte. Il ritorno ripercorre le medesime strade.

Come arrivare

Il percorso è raggiungibile comodamente con mezzi pubblici.

Mezzi pubblici

I centri del Garda Trentino - Riva del Garda, Torbole sul Garda e Arco- sono collegati da diverse linee urbane ed extraurbane, che permettono di raggiungere i punti d'accesso ai percorsi.

Per informazioni aggiornate su orari e tratte

Riva del Garda e Torbole sul Garda sono raggiungibili anche con il servizio di navigazione pubblica.

Come arrivare

Come

raggiungere il Garda Trentino

Dove parcheggiare

Possibilità di parcheggio gratuito a Riva del Garda presso il vecchio ospedale di Riva (via Rosmini) ed Ex Cimitero (Viale D. Chiesa).

Ulteriori parcheggi a pagamento: Giardini di Porta Orientale, Terme Romane, Viale Lutti (Ex. Agraria), Monte Oro, centro commerciale Blue Garden.

TOP Salita a San Giovanni al Monte



Salita verso Padaro

Foto: Archivio Garda Trentino (ph. Marco Giacomello), Garda Trentino



Panorama in località San Giovanni

Foto: Archivio Garda Trentino, Garda Trentino



Malga San Giovanni

Foto: Archivio Garda Trentino, Garda Trentino