

# ARMONIA

SPA & FITNESS

---

Du Lac et Du Parc Grand  
Resort

Riva del Garda

IT



ARMONIA SPA il luogo ideale per rigenerarsi  
e dimenticare lo stress di tutti i giorni.

Tecnologia, innovazione e natura sostengono il  
nostro Team di professionisti.

Vi aspettiamo per offrirvi la migliore selezione  
di trattamenti benessere unici ed individuali.

Momenti di Benessere in ARMONIA.

Stampa 2022, ogni edizione precedente viene annullata.

Du Lac et Du Parc Grand Resort



# ARMONIA BON TON

## Prenotazioni

Per assicurarvi la possibilità di svolgere i trattamenti che desiderate nei momenti che preferite, vi consigliamo di prenotare in anticipo attraverso la mail oppure telefonicamente.

## Salute

Vi chiediamo di informarci se soffrite di qualche disturbo, allergia, intolleranza o se siete in dolce attesa. La gravidanza è un periodo speciale ma anche delicato, all'Armonia Spa si svolgono trattamenti e massaggi a tutto il corpo solo a partire dalla 14ma settimana di gestazione. Al primo appuntamento vi verrà chiesto di compilare un breve questionario sulle condizioni di salute per valutare se il trattamento richiesto rispetta il vostro benessere.

## Accoglienza

Si prega di giungere all'appuntamento almeno 5 minuti prima con accappatoio e ciabattine, privi di gioielli di qualsiasi tipo. Non ci assumiamo nessuna responsabilità per i gioielli smarriti o dimenticati. In caso di ritardo, per rispettare le prenotazioni o gli appuntamenti successivi, i trattamenti potrebbero subire variazioni o avere una durata inferiore.

## Termini di cancellazione

Vi preghiamo di cancellare la prenotazione con almeno 24h di anticipo, altrimenti verrà addebitato l'importo totale del trattamento prenotato.

## Massaggiatore/Massaggiatrice

Al momento della prenotazione potete esprimere la vostra preferenza verso un terapeuta uomo o una terapeuta donna. Saremo lieti di prendere in considerazione la vostra richiesta.

## Wellness Area

La nostra Spa vuole essere un'oasi dedicata alla tranquillità e al relax, vi preghiamo di evitare, nel limite del possibile, i rumori e di spegnere il cellulare.

Nelle saune e bagno turco si accede senza costume da bagno e senza ciabatte.

Nella vasca idromassaggio e nella zona relax vi preghiamo di indossare il costume. Non è consentito l'accesso ai bambini e ai ragazzi al di sotto dei 16 anni all'intera area SPA, con idromassaggio e saune.

Ci riserviamo la facoltà di far notare qualsiasi comportamento possa disturbare gli altri ospiti.

Il Team Armonia vi ringrazia per l'attenzione e vi augura un piacevole soggiorno.





## INDICE

- TRATTAMENTI VISO RHEA
- MYSKINETIC
- BEAUTY ESSENTIAL
- MASSAGGI
- RIGENERA & RELAX
- AYURVEDA
- PICCOLI IN ARMONIA
- DOLCE ATTESA
- RITUALI BENESSERE
- RITUALI DI COPPIA
- FITNESS CENTER
- PISCINA CRISTALLO

## Rhea una linea cosmetica

che nasce dal presupposto che ogni pelle è unica e irripetibile, azioni esclusive che rendono il cliente protagonista attivo



# RHEA VISO

---

### **Total Age**

Rituale viso rivitalizzante, le cellule staminali del peperoncino creano una profonda rigenerazione ripristinando le corrette funzioni cutanee donando un benessere profondo e globale.

Euro 150,00 – 80 minuti

### **Lift Up**

Rituale viso liftante, risolve i tratti del viso, dona turgore e compattezza alla pelle e stimola la produzione di collagene ed elastina.

Euro 115,00 – 50 minuti

### **New Light**

Rituale viso illuminante, schiarente grazie all'apporto di Vitamina C e ad una ossigenazione profonda dei tessuti.

Euro 100,00 – 50 minuti

### **Vita – Power**

Pulizia profonda del viso rivitalizzante e vitaminica per rigenerare la pelle e prepararla ai trattamenti successivi.

Inclusa la regolazione sopracciglia.

Euro 115,00 – 80 minuti

### **Chrono Eyes**

Rituale globale contorno occhi, ottimo per attenuare borse, occhiaie e rivitalizzare la pelle liftando i segni d'espressione.

Euro 60,00 – 50 minuti

In aggiunta ai trattamenti viso Euro 30,00

Ad ogni trattamento viso riceverete un programma personalizzato di autocura.

La forza del metodo mySKINETIC, grazie ad una sinergia perfetta tra innovazione tecnologica ed efficacia cosmetica, arriva al cuore della cellula ripristinandone l'energia e rallentando il processo d'invecchiamento cellulare. Il risultato è una pelle più giovane e vitale.

# MYSKINETIC

---





### MySkinetic Regenera

Risveglia la cinetica e l'attività cellulare stimolando la funzionalità biologica della pelle.

Risultato: un tessuto immediatamente più vitale

50 min € 145,00

### MySkinetic +

Rivitalizza e ripara i danni genetici cellulari

80 min € 195,00



# BEAUTY ESSENTIAL



# PER IL VISO

## **Tintura ciglia**

Euro 30,00

## **Tintura sopracciglia**

Euro 20,00

## **Tintura ciglia e sopracciglia**

Euro 45,00

# PER IL CORPO

## **Epilazione**

Euro 25,00/55,00

## **Bendaggio gambe**

Particolarmente efficace in caso di pesantezza alle gambe.

Euro 50,00 – 20 minuti



# BELLEZZA PER MANI E PIEDI

## **Manicure**

Euro 45,00

Supplemento applicazione smalto con sistema "Flash"

Euro 15,00

## **Pedicure**

Euro 55,00

Supplemento applicazione smalto con sistema "Flash"

Euro 15,00



## **Pedicure Deluxe**

Rituale con esfoliazione, pedicure e rilassante massaggio ai piedi (applicazione smalto non incluso). Euro 85,00

## **Manicure Deluxe**

Rituale con esfoliazione, manicure (applicazione smalto non incluso). Euro 65,00

## **Manicure con Smalto semipermanente**

Euro 75,00 – 80 minuti

## **Pedicure con Smalto semipermanente**

Euro 85,00 – 80 minuti

## **Rimozione smalto semipermanente o gel**

Euro 25,00 – 20 minuti

# MASSAGGI

---



**Massaggio Armonia**

Euro 50,00 – 20 minuti

Euro 80,00 – 50 minuti

Euro 115,00 – 80 minuti

Concedetevi il piacere di ricevere un massaggio personalizzato che agisca sui tessuti con azione distensiva e rigenerante.

Affidatevi alle mani esperte del nostro Team.

**Massaggio drenante**

Euro 80,00 – 50 minuti

Massaggio manuale dolce che favorisca il flusso linfatico, ad effetto detossinante e drenante. Si consiglia di abbinare questo massaggio ad un bendaggio gambe.

**Candle Massage**

Euro 90,00 – 50 minuti

Euro 140,00 – 80 minuti

Manualità rilassanti ed avvolgenti abbinate ad un prezioso e nutriente mix di burri e oli essenziali che aiutano a distendere il corpo e la mente. Una vera esperienza polisensoriale. Ideale per la coppia.

**Massaggio purificante all'olio d'oliva del Garda Trentino, olio di cocco e polvere di riso**

Euro 80,00 – 50 minuti

Massaggio dolce, piacevolmente esfoliante e fortemente rigenerante alla polvere di riso, olio extravergine d'oliva e cocco.

**Massaggio Hot Stone**

Euro 90,00 – 50 minuti

Antica tecnica di massaggio con pietre laviche ed olii caldi. Infonde calore ed energia a tutto il corpo donando una piacevole sensazione di rilassamento e rivitalizzazione.

# PMP PHYTOMASSOPODIA

**Phytomassopodia® è il primo metodo brevettato che, dai piedi, dona una nuova forma di benessere globale a tutta la persona. Antistress, disintossicante e rigenerante.**

## **PMP Sport**

Trattamento tonificante ed energizzante, indicato per piedi stanchi.

Euro 50,00 – 25 minuti

## **PMP Antistress Rivitalizzante**

Trattamento completo per i piedi che crea un'onda di benessere su tutto il corpo.

Unisce l'uso dell'acqua, del fitofango, degli olii essenziali e del massaggio con Podostrigiles.

Euro 80,00 – 50 minuti



RIGENERA E RILASSA

---

# SCRUB CORPO

## **Coffee Scrub**

Esfoliante naturale ottenuto dai chicchi di caffè macinati. Stimola il rinnovamento cellulare e grazie all'effetto antiossidante protegge la pelle dagli effetti nocivi dei radicali liberi. Indicato per viso e corpo. Euro 85,00 – 50 minuti

## **Dolce Vita Body scrub Mei**

Scrub corpo alle micro sfere di zucchero con olii essenziali di Arancio dolce e Limone.  
Euro 50,00 – 20 Minuti

# BODY TREATMENTS PHILIP MARTIN'S®



MADE OF ITALY

## **ETNA – Trattamento riducente e anticellulite**

Trattamento intensivo per cellulite e depositi adiposi. Attraverso attivi specifici favorisce l'azione drenante e lipolitica, migliorando l'elasticità del tessuto cutaneo.

Include esfoliazione, impacco e massaggio.

Euro 115,00 – 80 minuti

# IMPACCHI CORPO Soft-Pack®

**L'effetto benefico della vasca Soft-Pack supera un bagno normale, scioglie le tensioni muscolari e dolori alla schiena, dona uno stato profondo di benessere grazie al galleggiamento ad una temperatura di 37° circa.**

**A tutto questo va aggiunto il beneficio dell'applicazione scelta di trattamenti idratanti, decontratturanti e detossinanti.**

## **Impacco Corpo Fiori d'Arancio**

Impacco fruttato a base di arancio dolce, nutre la pelle e le dona una deliziosa nota di fiori di agrumi che ti accompagnerà a lungo.

L'arancio dolce è noto per le sue proprietà rilassanti, dona energia positiva, elasticizza e illumina la pelle.

Euro 50,00 – 20 Minuti

## **Impacco Corpo Arnica**

L'arnica, straordinaria pianta dalle proprietà antinfiammatorie che scioglierà le tue tensioni e ti farà ripartire con nuova energia.

Ideale pre e post attività sportiva.

Euro 50,00 – 20 Minuti

## **Impacco Corpo Argilla Verde e Arnica**

Tensioni, stress e stile di vita accumulano tossine nell'organismo. Questo impacco restituisce una pelle immediatamente detossinata, luminosa e ossigenata.

Euro 50,00 – 20 Minuti

Ayurveda significa “scienza della vita” e trae origine dalla medicina indiana. Mira all’equilibrio tra Vata, Pitta e Kapha, che sono sintomi di movimento, trasformazione e stabilità. Produce un profondo senso di benessere.

# AYURVEDA

---



**Udvarthana**

Euro 85,00 – 50 minuti

**Abhyanga**

Euro 90,00 – 50 minuti

Euro 120,00 – 80 minuti

**Abhyanga con Shirodara**

Euro 150,00 – 80 min

Massaggio - peeling a base di erbe micronizzate ed olii caldi.

Il massaggio Abhyanga appartiene alla tradizione dell'antica scienza indiana. Effettuato con olio caldo, ha proprietà calmanti, decontratturanti ed energizzanti; purifica e nutre pelle e tessuti.

È il trattamento ayurvedico più caratteristico, durante il quale un delicato filo d'olio tiepido cola sulla fronte e scende sulla testa permettendo così al corpo di abbandonarsi ad un profondo rilassamento.

# PICCOLI IN ARMONIA

---



Du Lac et Du Parc Grand Resort

# BAMBINI

Una selezione di trattamenti dedicata ai nostri piccoli ospiti.

## **Piccolo Trattamento viso**

Prodotti ricercati e manualità delicate per esaltare la freschezza della pelle dei giovanissimi.

Euro 45,00 – 20 minuti

## **Piccolo manicure/pedicure**

Unghie curate con colori allegri e di tendenza per essere sempre alla moda.

Euro 35,00 – 20 minuti

## **Assaggio di Armonia**

Tocco leggero ed oli profumati per il primo approccio di massaggio.

Euro 45,00 – 20 minuti



# TEENAGER

**Trattamenti viso e corpo studiati per la pelle e le esigenze dei ragazzi più giovani, dai 12 ai 18 anni.**

## **Teen time**

Rituale viso studiato per le pelli più giovani ad azione idratante e riequilibrante.

Euro 85,00 – 50 minuti

## **Teen massage**

Massaggio corpo rilassante ed antistress con olii naturali ed idratanti

Euro 80,00 – 50 minuti

## **Manicure**

Euro 45,00

Supplemento applicazione smalto con sistema “Flash”

Euro 15,00

## **Pedicure**

Euro 55,00

Supplemento applicazione smalto con sistema “Flash”

Euro 15,00



# DOLCE ATTESA

---

**La gravidanza è un momento magico nella vita di una donna.**

**Noi abbiamo pensato a dei trattamenti dedicati al benessere della futura mamma.**

**I trattamenti saranno eseguiti dalla 14ma settimana in poi.**

**“Mom to be”**

Rituale viso rigenerante, idratante e vitaminico.

Euro 120,00 - 80 min

**Massaggio Dolce attesa**

Manualità dolci, rilassanti e drenanti con oli naturali per idratare ed aiutare l'elasticità della pelle.

Euro 80,00 - 50 min

**Rituale Dolce Benessere**

Scrub per preparare la pelle, impacco corpo idratante e lenitivo, Candle Massage.

Euro 110,00 – 80 minuti ca.

**Manicure**

Euro 45,00

Supplemento applicazione smalto con sistema “Flash”

Euro 15,00

**Pedicure**

Euro 55,00

Supplemento applicazione smalto con sistema “Flash”

Euro 15,00



# RITUALI BENESSERE

## **Coffee Ritual Viso e Corpo**

Risveglia la pelle con lo scrub al caffè, nutrila in profondità con un massaggio con burri preziosi.

Un rituale viso e corpo per un momento di rigenerazione e benessere profondo.

Euro 150,00 – 110 min ca.

## **Rituale Brione**

Ideale per ritrovare il proprio equilibrio naturale.

Impacco corpo detossinante, massaggio del piede Armonia, massaggio schiena. Euro 135,00 – 80 minuti ca.

## **Rituale Bastione**

Esfoliazione corpo, massaggio drenante e bendaggio gambe tonificante per regalare al tuo corpo una sensazione di leggerezza e detossinazione.

Euro 160,00 – 100 minuti ca.

# RITUALI DI COPPIA

## IN CARE SUITE

### Rituale L'oro del Garda

Massaggio di coppia purificante all'olio d'oliva del Garda Trentino, olio di cocco e polvere di riso. Un momento rilassante solo per voi accompagnato da frutta fresca e bollicine.

Euro 215,00 – 90 minuti ca.



### Rituale L'Ora

Rituale di benvenuto Armonia per la schiena, Candle Massage di coppia, maschera idratante per il viso.

Euro 230,00 – 90 minuti ca.

### Rituale agli Agrumi

Rituale corpo che inizia con un avvolgente e coinvolgente scrub alle micro sfere di zucchero, seguito da un massaggio rilassante realizzato con olio a base di oli essenziali di Agrumi.

Il tocco finale della crema setificante, regala un momento di benessere indimenticabile.

Euro 250,00 – 90 minuti ca.

### Massaggio di coppia

Concedetevi il piacere di un massaggio rilassante insieme al vostro

Partner: un momento unico da condividere

Euro 160,00 – 50 minuti ca.

# FITNESS CENTER

## ATTIVITÀ FISICHE CON ACCOMPAGNATORE O FITNESS TRAINER:

### REGOLAMENTO DELLA PALESTRA

- Si prega di indossare abbigliamento e calzature idonee all'attività fisica (no accappatoio o costume da bagno e ciabatte).
- Per rispetto nei confronti degli altri Ospiti, si prega di lasciare pulito l'attrezzo dopo l'uso. · Per motivi di sicurezza, non è consentito l'accesso alla palestra ai bambini al di sotto dei 14 anni.





# PISCINA CRISTALLO

## REGOLAMENTO DELLA PISCINA CRISTALLO

- È consentito l'accesso ai nostri piccoli Ospiti solo se accompagnati da un adulto.
- È obbligatorio l'uso del costume contenitivo per i bambini al di sotto dei 3 anni d'età.
- È vietato l'uso di palloni o altri giochi che possano disturbare o compromettere la sicurezza degli altri Ospiti.
- Sono vietati tuffi, schizzi e schiamazzi e qualsiasi comportamento possa disturbare la quiete degli altri Ospiti. · È vietato l'ingresso dall'esterno con le scarpe.
- Per qualsiasi necessità è possibile rivolgersi all'assistente bagnante o al personale dell'Armonia Spa. · Per ragioni legate alla normativa sulla privacy non è possibile scattare/registrazione fotografie o video se non precedentemente autorizzati dal personale in servizio.

**Profondità della piscina** 1,20 m

### Temperatura dell'acqua

28°-31°

### Orario

Tutti i giorni dalle 8.00 alle 20.00





# ORARI

## BEAUTY

9.00 – 13.00 / 14.00 – 19.00

## WHIRLPOOL & SAUNA

Lun – Ven: 14.30 -20.00

Sab – Dom: 10.00 – 20.00

## CRISTALLO POOL

8.00 – 20.00

## DU LAC ET DU PARC

GRAND RESORT

Siamo lieti di accettare le vostre  
richieste prima dell'arrivo tramite:

Tel. Armonia: 0464 566755

Telefono interno 755 11.00 – 19.00

armonia@dulacetduparc.com

Du Lac et Du Parc Grand Resort

Viale Rovereto, 44

38066 Riva del Garda (Trento) – Italy

Tel. +39 0464 566600

Fax +39 0464 566566

info@dulacetduparc.com

[www.dulacetduparc.com](http://www.dulacetduparc.com)

#armoniaspa







[www.dulacetduparc.com](http://www.dulacetduparc.com)