

ARMONIA

S P A & F I T N E S S

Du Lac et Du Parc
Grand Resort

Riva del Garda

Das SPA und Fitness Center Armonia ist der ideale Ort um neue Energie wiederzugewinnen und den Alltagstress zu vergessen.

Technologie, Innovation und Natur sind die Bestandteile unseres professionellen Teams. Wir erwarten Sie mit der besten Auswahl an einzigartigen und maßgeschneiderten Wellness Behandlungen.

Wellness Momente in ARMONIA.





INHALT

4	CARITA PARIS GESICHTSBEHANDLUNGEN
6	RHEA GESICHTSBEHANDLUNGEN
8	EXTRA SCHÖNHEIT
10	DAS SCHÖNHEITSRITUAL FÜR HÄNDE UND FÜßE
12	KÖRPERBEHANDLUNGEN PHILIP MARTIN'S
14	KÖRPER & SEELE IN HARMONIE
16	AYURVEDA
18	ARMONIA FÜR KINDER
20	WELLNESSRITUALEN
22	FITNESS CENTER
24	ARMONIA BON TON
26	CRISTALLO POOL

Die innovative **CINETIC™**
LIFT EXPERT Technologie basiert
sich auf die synergetische
Wirkung von Mikroströmungen,
LED Leuchten und Schallwellen.
Die Behandlungen werden
dadurch perfektioniert und
die Wirksamkeit der Produkten
verstärkt. Das ermöglicht
ein qualitativ hochwertiges
Ergebniss, durch sofortige
und dauerhafte Auswirkungen.

CARITA PARIS GESICHTS- BEHANDLUNGEN





Parfait 3 Ors ANTI-AGE SPECIAL

Euro 245,00 – 110 Minuten

Eine besondere Behandlung, mit dem wertvollen Complex 3 Gold, schenkt eine genaue Performance auf jeder Gesichtszone und neue Vitalität der Haut.

Hydratation de Lagons FEUCHTIGKEIT UND HELLIGKEIT

Euro 170,00 – 80 Minuten

Das Wasser der Lagune ist Besonders Reich an Mineralien, dank den Vulkansteinen des Polynesiens. Sein positiver Effekt verstärkt sich während des Rituals, weil es tief in die Haut und ihre Reserven wirkt.

Die Haut gewinnt neue Energie, Geschmeidigkeit und Strahlkraft.



CARITA
PARIS



Die Gründungsphilosophie der kosmetischen Linie RHEA lautet: die Haut ist einmalig und einzigartig. Sie werden der echter Protagonist dank der exklusiven Wirkung der Behandlungen.



RHEA GESICHTS- BEHANDLUNGEN



Total Age

Ein revitalisierendes Gesichtsritual, wo die Paprika Staminalzellen eine tiefe Regeneration der Haut fördern. Die richtigen physiologischen Hautfunktionen werden wiederhergestellt, um ein tiefes und ganzheitliches Wohlbefinden zu erleben.
Euro 145,00 – 80 Minuten

Global Age

Ein ganz stimulierendes Gesichtsritual. Es wirkt eine antioxidative und hautregenerierende Aktion durch die Beschleunigung der physiologischen Zellenerneuerung.
Euro 125,00 – 80 Minuten

Lift Up

Eine Anti-Falten Gesichtsbehandlung mit lifting Effekt, wo die Produktion von Elastin und Kollagen stimuliert wird. Die Gesichtskonturen werden verfeinert und gestrafft.
Euro 110,00 – 50 Minuten

Pro-Age

Ein Anti-aging Gesichtsritual. Diese Behandlung mit Filler-Effekt regeneriert die Haut und die Zeichen der Hautalterung werden richtig gemildert.
Euro 110,00 – 50 Minuten

Nach jeder Behandlung bekommen Sie ein personalisiertes Programm für heimliche Hautpflege.

New Light

Ein aufhellendes und erleuchtendes Gesichtsritual. Dank der antioxidativen Eigenschaften des Vitamins C, hilft es bei Pigmentflicken und hat dazu eine aufhellende Wirkung.
Euro 95,00 – 50 Minuten

Vita – Power

Eine tief revitalisierende Gesichtsreinigung, wo die Verwendung von zielgerichteten Produkten auf Vitaminbasis eine regenerierende Aktion fördert. Dieses Einleitungsritual bereitet die Haut auf die anderen wirkstoffintensiven Behandlungen vor. Augenbrauen z üpfen ist in der Behandlung inkludiert.
Euro 110,00 – 80 Minuten

Teen time

Eine feuchtigkeitsspendende ausgleichende Hautpflege geeignet für jugendliche Haut.
Euro 85,00 – 50 Minuten

Chrono Eyes

Umfassende anti-Falten Augenkontourbehandlung mit Lifting-Effekt. Sie füllt Fältchen auf, die Augenkonturen werden geglättet, dunkle Augenringe und Tränensäcke gemildert.
Euro 55,00 – 50 Minuten

In Kombination mit einer Gesichtbehandlung
Euro 25,00



EXTRA
SCHÖNHEIT

FÜR GESICHT

Wimpern färben

Euro 30,00

Augenbrauen färben

Euro 20,00

Wimpern und Augenbrauen färben

Euro 45,00



FÜR DEN KÖRPER

Epilation

Euro 25,00/55,00

Presso

Die Behandlung fördert die Lymphdrainage, aufgrund seiner wichtigen Wirkung auf die Mikrozirkulation.

Geeignet für schwere Beine, Cellulitis und nach dem Sport.

Euro 50,00 – 20 Minuten

Bein-Bandage mit Minze

Das angenehm erfrischendes und entwässerndes Gel kombiniert mit einer Bandage in Salz getränkt macht diese besonders Behandlung bei schweren Beinen wirksam.

Euro 40,00 – 20 Minuten



DAS
SCHÖNHEITSRITUAL
FÜR HÄNDE
& FÜßE

Manicure

Euro 40,00

Zuschlag Nagellack Anwendung, System "Flash"

Euro 15,00

Pedicure

Euro 50,00

Zuschlag Nagellack Anwendung, System "Flash"

Euro 15,00



Pedicure Spa

Ritual mit Peeling, Pediküre und entspannender Fußmassage (Nagellack Anwendung nicht inbegriffen).
Euro 80,00

Manicure Spa

Ritual mit Peeling, Maniküre und nährender Packung (Nagellack Anwendung nicht inbegriffen).
Euro 60,00

Semipermanent Nagellack Anwendung

Mit Nagel Vorbereitung

Euro 55,00 – 50 Minuten

Maniküre oder komplette Pediküre Armonia

in kombination von Maniküre oder Pediküre

Euro 35,00 – 25 Minuten

Entfernung Semipermanent Nagellack oder Gel

Euro 25,00 – 20 Minuten

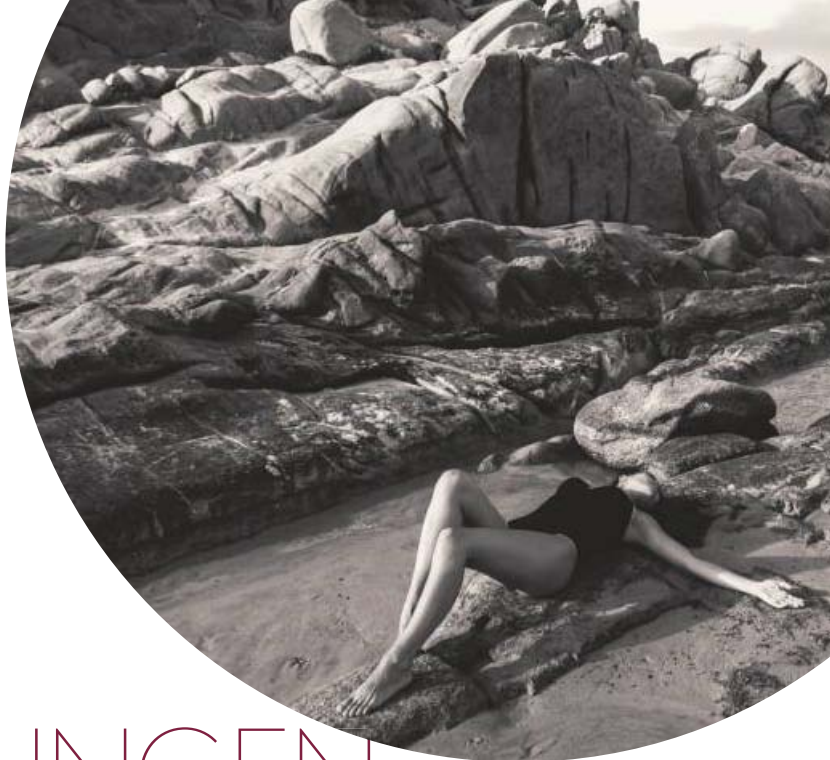


PHILIP MARTIN'S®

MADE OF ITALY

Die Produkte Philip Martin's werden mit bescheinigt biologischen, botanischen Zutaten realisiert, um die größte Wirkung und Sorge den Kunden, den Therapeuten und der Umwelt zu garantieren.

KÖRPER- BEHANDLUNGEN PHILIP MARTIN'S





ARIA – Body Scrub

Geeignete Behandlung um die Haut von den toten Zellen und den Toxinen zu befreien und um den Körper zu den nächsten Behandlungen vorzubereiten.

Euro 40,00 – 20 Minuten

Coffee Scrub

Natürlicher Peelingsstoff, aus den gemahlene Kaffeebohnen erhalten, stimuliert die Zellerneuerung und schützt die Haut, dank der Antioxidant-Wirkung, von den schädlichen freien Radikalen. Für Gesicht und Körper geeignet.

Euro 85,00 – 50 Minuten

ETNA – Reduzierende und anti-cellulite Behandlung

Intensive Behandlung für Haut mit bedeutender Cellulite und Fettleibigkeit. Die drainierende und lipolitische Wirkung wird angeregt, somit verbessert sich die Elastizität des Hautgewebes. Peeling, Packung und Massage sind eingeschlossen.

Euro 115,00 – 80 Minuten



ARMONIA Massage

Euro 45,00 – 20 Minuten

Euro 75,00 – 50 Minuten

Euro 110,00 – 80 Minuten

Die Massage ist wohl eine der angenehmsten Möglichkeiten zur vollkommenen Entspannung. Gönnen Sie sich den Genuss einer personalisierte Massage. Entspannen Sie sich in den erfahrenen Händen unseres Teams.

Drainierende Massage

Euro 75,00 – 50 Minuten

Sanfte Massagegriffe fördern den Lymphfluss und wirken entgiftend sowie entwässernd. Es wird empfohlen, diese Massage zu einem Beinwickel zu kombinieren.

Organic Candle Massage

Euro 85,00 – 50 Minuten

Entspannende Handfertigkeit, mit einem wertvollen und nährenden Mix von Mango-, Kakao- und Karitébutter: Die Organic Candle Massage ist eine einzigartige Erfahrung, die man sich widmen soll. Die Kerzenflamme strömt natürliche Aromen, schenkt Wärme und erweicht die Butter und ermöglicht somit eine entspannende Massage für Muskulatur und Haut. Eine echt polysensorielle Erfahrung. Ideal zu zweit.

KÖRPER & SEELE IN HARMONIE

**Reinigende Massage mit Garda Trentino
Olivenöl, Reis und Kokos**
Euro 75,00 – 50 Minuten

Sanfte Massage, welche einen angenehmen PeelingEffekt hat und stark regenerierend wirkt, mit Jasmine Reispulver, Olivenöl und Kokos.

Hot Stones Massage
Euro 85,00 – 50 Minuten
Euro 120,00 – 80 Minuten

Antike Massagetechnik mit heißen Lavasteinen und warmen Ölen. Durch diese Massage wird der Energiefluss aktiviert und Muskelverspannungen lösen sich.

Fußmassage Armonia
Euro 45,00 – 20 Minuten

An den Füßen spiegelt sich der gesamte Körper des Menschen in Zonen wider. Durch Stimulieren und Massieren dieser Zonen können Funktionen im Körper reguliert oder verbessert werden.

Traditionelle Thai-Massage
Euro 85,00 – 50 Minuten ca.
Euro 110,00 – 80 Minuten ca.

Die Thai Massage wird auf einer Matte zu Boden durchgeführt. Der Therapeut führt diverse Druck und Dehnungsübungen durch, welche direkte Auswirkungen auf die Energieflüsse des Körpers haben. Verschiedene Muskelgruppen werden gelockert, die Gelenkigkeit verbessert (Leichte Sportbekleidung empfohlen).



Ayurveda bedeutet „Wissen vom Leben“ und findet seinen Ursprung in der indischen Medizinlehre. Das Ziel von Ayurveda liegt darin, die drei Naturkräfte Vata, Pitta und Kapha, die für Bewegung, Wandel und Beständigkeit stehen, in Balance zu bringen.



AYURVEDA



Udvarthana
Euro 85,00 – 50 Minuten

Entspannende und revitalisierende Massage auf Basis mikronisierter Kräuter und warmer Öle. Die Behandlung wirkt wie ein natürliches Peeling und ist für jede psychophysische Ayurvedischesart empfehlenswert.

Abhyanga
Euro 85,00 – 50 Minuten
Euro 110,00 – 80 Minuten

Die Abhyanga-Massage gehört der Tradition der antiken indischen Lehre an. Sie zeichnet sich für ihre entspannende, spannungslösende und energetisierende Wirkung aus. Außerdem wird die Haut entschlackt und ausreichend genährt.

Abhyanga mit Swedanam
Euro 120,00 – 80 Minuten

Perfekte Verbindung zwischen der ayurvedischen Massage Abhyanga und dem für die indische Tradition typischen aromatischen Dampfbad Swedanam: Für ein Gefühl tiefgreifender Entspannung und Reinigung.

Abhyanga mit Shirodara
Euro 130,00 – 80 Minuten

Der Stirnguss mit warmem Sesamöl ist eine der intensivsten Anwendungen im Ayurveda. Ein sanfter Strahl mit warmem Öl fließt hierbei über das dritte Auge im Stirnbereich, wo sich das sechste Chakra befindet. Es werden die verstecktesten Winkel des Geists erreicht, wodurch dem Körper ganzheitliche tiefe Entspannung garantiert wird.





ARMONIA FÜR KINDER





Behandlungen für Kinder ab 6 bis 12 Jahren.

Gesichtsbehandlung

Hochwertige Produkte und sanfte Massagen, um die frische Haut der Jungen zu verbessern.
Euro 45,00 – 20 Minuten

Kleine Manicure / Pediküre

Stillvolle Nägel mit Trendfarben gepflegt und lackiert.
Euro 35,00 – 20 Minuten

Armonia Geschmack

Sanfte Massagen mit Duftöle.
Euro 45,00 – 20 Minuten



WELLNESS- RITUALLEN

Coffee Ritual für Gesicht und Körper

Ein ganz natürlich entgiftendes Ganzkörperpeeling. Lassen Sie sich mal richtig verwöhnen und erleben eine sanfte ernährnde Massage mit wohlriechenden, organischen Butterölen für eine tiefe Erholung und Wohlbefinden.
Euro 145,00 – 110 Minuten ca.

Brione Ritual

Geniessen Sie diese reminalisierende Körperpackung in Verbindung mit einer Rückenmassage und Armonia Fußmassage, um Ihr natürliches Gleichgewicht wiederzugewinnen.
Euro 100,00 – 80 Minuten ca.

Bastione Ritual

Eine äusserst effektive Drainage der gestauten Lympflüssigkeit zur Entschlackung und Entgiftung. Das Ritual sieht ein Körperpeeling, eine Entwässerungsmassage in Kombination mit einem erfrischenden Mintzbeinpackung vor.
Euro 130,00 – 100 Minuten ca.

Süßes Wohlbefinden Ritual

Dieses Ritual inkludiert ein Vorbereitungskörperpeeling, eine lindernde feuchtigkeitsspendende Packung mit weißer Ton und eine rein organischen Kerzenmassage. Besonders empfehlenswert auch bei Schwangerschaft.
Euro 110,00 – 80 Minuten ca.

PELER

3 TAGE

Entdecken Sie die tausendjährige ayurvedische Kultur.
Das schönste Ritual um unsere Selbstliebe zu nähren.

- 1 Udvarthana – 50 Minuten
- 1 Abhyanga con Swedanam – 50 Minuten
- 1 Shirodara – 80 Minuten

Euro 255,00



RITUALEN FÜR PAARE

IN CARE SUITE

Das Gold vom Garda Ritual

Gönnen Sie sich eine wohltuende reinigende Paar-Peelingsmassage, die mit Olivenöl von Garda Trentino, Kokosnussöl und Reispulver durchgeführt wird.

Danach haben Sie die Möglichkeit Ihre Zweisamkeit mit frischem Obst und Sekt für sich zu genießen.

Euro 210,00 – 90 Minuten ca.

L'Ora Ritual

Lassen Sie sich zu zweit verwöhnen. Auf Sie wartet ein tiefentspannendes Willkommensritual für Rücken, eine Paar-Kerzenmassage mit rein organischen Butterölen und eine feuchtigkeitsspendende Gesichtsmaske.

Euro 230,00 – 90 Minuten ca.

Paarmassage

Die ideale Entspannungsmassage für Verliebte. Gönnen sie sich den Genuss eines eizi gartigen Augenblicks voller Intimität.

Euro 150,00 – 50 Minuten ca.

FITNESS CENTER

AKTIVITÄTEN MIT BETREUER ODER FITNESS TRAINER:

Aqua Gym

Das Element Wasser bietet einen doppelten Vorteil: Das Wasser stellt einen natürlichen Widerstand dar, wodurch die Bewegungen bewusster getätigt werden ohne die Gelenke zu belasten und die Muskulatur gleichzeitig massiert wird.

Pilates

Einfache Gleichgewichtsübungen, die der Philosophie von Joseph Pilates folgen. Die Übungen werden von einer entspannenden Musik begleitet.

FITNESSBEREICH REGELN

- Zutritt nur mit sauberen Turnschuhen und Sportkleidung (bitte keine Bademäntel, Badeanzüge und Badeschuhe anziehen).
- Nach der Benützung der Geräte sind diese mit den entsprechenden Desinfektionsmitteln zu reinigen, beim Respekt gegenüber den anderen Gästen.
- Aus Versicherungsgründen haben Kinder unter 14 Jahren keinen Zutritt zum Fitnessbereich.

Zumba

Zumba vereint Fitness und Tanz, ist gesund, unterhaltsam und bringt tanzend den Körper in Form.

Body Tonic

Fitnessübungen für den ganzen Körper. Vor allem Beine, Bauch-muskeln und Rückenmuskeln werden trainiert. Das Körperprofil wird nachhaltig verbessert.

Fit Ball

Gymnastik durchgeführt mit Hilfe einer grossen „elastischen Kugel“ für ein komplettes Training und viel Spass: es korrigiert Ihre Körperhaltung und verbessert Ihr Gleichgewicht.

Super Abs (super abdominals)

Diese Trainingseinheit ist speziell auf die gezielte Straffung der Bauchmuskulatur abgestimmt.

Stretching

Bei diesem spezifischen Programm werden die Muskeln gedehnt und gleichzeitig Körper und Geist entspannt.

Ausflüge

Spaziergänge um die faszinierende Landschaft rund um den Garda Trentino zu entdecken.





ARMONIA BON TON

Reservierungen

Damit wir Ihre Wünsche hinsichtlich des Datums und der Uhrzeit der von Ihnen ausgewählten Behandlungen berücksichtigen können, bitten wir Sie darum, die SPA Termine im Wellnessbereich zum Zeitpunkt der Zimmerreservierung oder am Tag Ihrer Anreise zu buchen. Gerne nehmen wir Ihre Reservierungen an unserer SPA Rezeption entgegen:

Telefonnummer: 0464/566755

E-mail: armonia@dulacetduparc.com

Gesundheitsprobleme

Wenn Sie gesundheitliche Beschwerden haben, sollten Sie diese bei der Buchung angeben, da bestimmte Behandlungen unter Umständen für Sie nicht geeignet wären.

Bitte weisen Sie uns auch auf eventuelle Allergien oder besondere Zustände (z.B. Schwangerschaft) hin.

Da Schwangerschaft eine besondere emotionale Zeit ist, bieten wir Ganzkörpermassagen nur ab 14. Woche an.

In jedem Fall bei Ihrer ersten Behandlung, werden Sie am SPA Rezeption ein bestimmtes Gesundheitsformular ausfüllen.

Empfang

Wir empfehlen Ihnen 5 Minuten vor Ihrer Behandlung mit Bademantel und Badeschuhen an der SPA Rezeption einzutreffen. Wir bitten um Ihr Verständnis dafür, dass Ihr verspätetes Eintreffen mit Rücksicht auf nachfolgende Gäste zu einer Verminderung Ihrer Behandlungszeit führen kann, bei voller Verrechnung der Anwendung. Die Direktion übernimmt keine Haftung für unbeaufsichtigte Gegenstände, Schmuck und Wertsachen im SPA Bereich. Wir übernehmen keinerlei Verantwortung bei Unfällen.

Terminabsage

Bitte geben Sie uns so schnell wie möglich Bescheid, wenn Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können. Stornierungen teilen Sie uns bitte mindestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn mit. Bei kurzfristigen Änderungen und Absagen wird die Anwendung zu 100% in Rechnung gestellt.

Äußern Sie bitte Ihre Wünsche und Präferenzen

Wer sich unwohl dabei fühlt, von einem Mitarbeiter des anderen Geschlechts massiert werden, äußert diese frühzeitig. Wir freuen uns darüber, Ihrem Wunsch entgegenzukommen.

Wellnessbereich

Unsere SPA-Abteilung ist eine Oase der Ruhe und Entspannung. Bitte unterstützen Sie diese Atmosphäre. Um Ihre pure Erholung gewährleisten zu können, bitten wir Sie Mobiltelefone im Wellnessbereich auszuschalten und sich in einem angenehm ruhigen Ton zu unterhalten. Die Saunalandschaft sollte ohne Badeanzug und Badeschlappen betreten werden. Im Whirlpool und im Relaxraum sollte Badeanzug anziehen. Für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren ist der Zutritt zum Wellnessbereich und Ruhezonen verboten. Das Personal hat jederzeit das Recht einzugreifen, sollte das Reglement nicht eingehalten werden.

Unser Team Armonia bedankt sich sehr für Ihre Aufmerksamkeit und wünscht Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.

CRISTALLO POOL

SCHWIMMBADREGELUNG

- Der Zutritt zum Schwimmbad ist für begleitete Kinder erlaubt, die stets von den Eltern betreut und bewacht werden müssen.
- Kinder unter 3 Jahren müssen Schwimmwindel tragen.
- Wir bitten Sie im Schwimmbad und in den angrenzenden Räumlichkeiten nicht nackt zu verweilen.
- Bitte betreten Sie das Schwimmbad mit keine Schuen sondern mit den zur Verfügung gestellten Badeslippers.
- Bitte unterhalten Sie leise und schränken Sie di Handynützung ein.
- Es ist verboten in das Wasser zu springen, laut zu spielen, und die Liegestühle trotz Abwesenheit zu besetzen.
- Die Nutzung von Flossen, Tauchmasken, schwimmenden Gegenständen sowie das Spielen mit Bällen und Luftmatratzen ist untersagt.
- Falls Sie irgendetwas benötigen sollten, steht unser Bademeister Ihnen sehr gerne zur Verfügung.
- Aus Gründen der Vertraulichkeit, ist die Verwendung von Kamera und Fotoapparat untersagt. Andersfalls braucht man eine Genehmigung des Hotelpersonals.
- Das Personal hat jederzeit das Recht einzugreifen, sollte das Reglement nicht eingehalten werden.

Wassertiefe des Pools

1,20 m

Temperatur des Wassers

28°-31°

Uhrzeit

Jeden Tag von 8.00 bis 20.00 Uhr





ÖFFNUNGSZEITEN

BEAUTY

9.00 – 13.00 / 14.00 – 20.00

WHIRLPOOL & SAUNA

11.00 – 20.00

CRISTALLO POOL

8.00 – 20.00



DU LAC ET DU PARC

GRAND RESORT

Wir freuen uns auf Ihre

Anfragen vor Ihrer Ankunft:

Tel. Armonia: 0464 566755

Telefono interno 755

armonia@dulacetduparc.com

Du Lac et Du Parc Grand Resort

Viale Rovereto, 44

38066 Riva del Garda (Trento) – Italy

Tel. +39 0464 566600

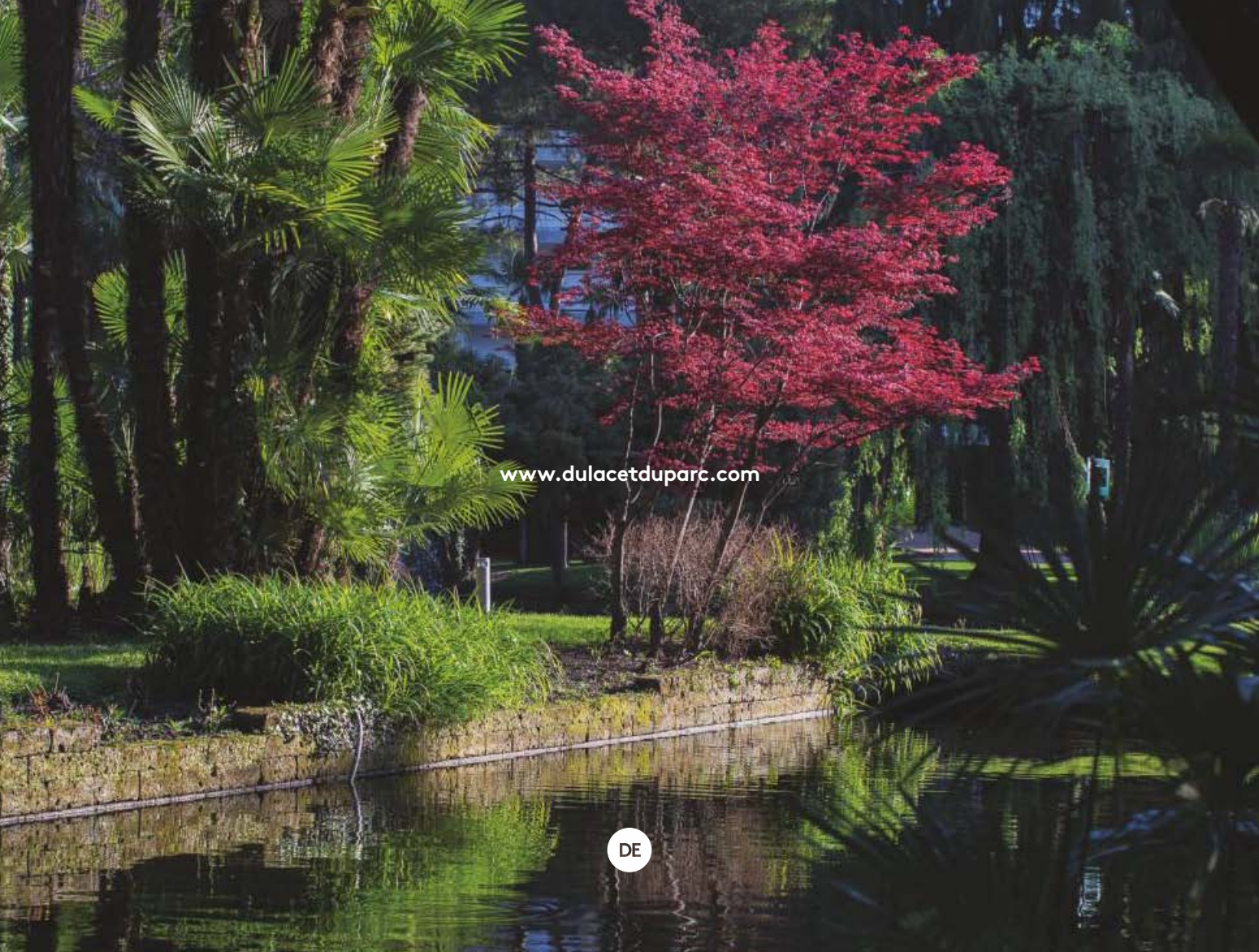
Fax +39 0464 566566

info@dulacetduparc.com

www.dulacetduparc.com

#armoniaspa



A scenic view of a pond in a park. The pond is in the foreground, reflecting the surrounding greenery. A prominent feature is a large, vibrant red maple tree in the middle ground. To the left, there are several tall palm trees. The background shows more trees and a glimpse of a building. The overall atmosphere is peaceful and lush.

www.dulacetduparc.com

DE